

खबर संक्षेप

नवविवाहिता की संदिग्ध परिस्थिति में मौत

रायपुर। राजिम गोबरा नवापारा निवासी एक नवविवाहिता की टिकरापारा थाना क्षेत्र में एक निजी अस्पताल में उपचार के दौरान मौत हो गई। पुलिस शून्य में मर्ग कायम

कर मामले की जांच कर ही है। पुलिस के मुताबिक, तीन माह पूर्व आयशा भिंजेकर की शादी उमाशंकर भिंजेकर के साथ हुई थी। स्वास्थ्य बिगड़ने पर महिला को उपचार के लिए रायपुर के निजी अस्पताल में दाखिल कराया गया था, जहां उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। महिला के मायके पक्ष ने आयशा की हत्या के साथ मारपीट करने का आरोप लगाया है। ससुराल वालों ने पुलिस को बताया कि दवा लेने की वजह से आयशा की तबीयत बिगड़ने पर अस्पताल में उपचार के लिए लाया गया। पोस्टमार्टम रिपोर्ट के बाद ही मौत के कारणों का पता चल पाएगा।

एनडीपीएस का आरोपी कोर्ट से फरार

रायपुर। डीडीनगर थाना क्षेत्र में गांजा तस्करी के आरोप में गिरफ्तार आरोपी पेशी के दौरान पुलिसकर्मियों को चकमा देकर फरार हो गया। सिविल लाइंस पुलिस अपराध दर्ज कर पतासाजी कर रही है। पुलिस के मुताबिक, गांजा तस्करी के आरोप में गिरफ्तार सज्जाद को पुलिस लाइन के दो सिपाही कोर्ट में पेशी के लिए लेकर गए थे। पेशी के दौरान सज्जाद ने वॉशरूम जाने का बहाना किया और पुलिस को चकमा देकर फरार हो गया।

सट्टा खिलाते धरा गया सटोरिया

रायपुर। सिविल लाइंस पुलिस ने घूम-घूमकर मोबाइल से सट्टा संचालित करने के आरोप में एक सटोरिए को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से नकदी 24 सौ रुपए तथा मोबाइल जब्त किए हैं। पुलिस के मुताबिक, सट्टा संचालित करने के आरोप में मठपारा निवासी संजय डागा को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने संजय को कालीमाता चौक के पास मोबाइल से सट्टा संचालित करते गिरफ्तार किया।

सिंचाई विभाग को निगम ने लिखा था पत्र, 24 जुलाई से पानी खरीदना बंद

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

रायपुर शहर की प्यास बुझाने नगर निगम अब 3 माह तक गंगरेल डेम से पानी नहीं खरीदेगा। प्राकृतिक स्रोतों से फिल्टर प्लांट को भरपूर कच्चा पानी मिलने से ये स्थिति बनी है। जल विभाग ने सिंचाई विभाग को पत्र लिखकर गंगरेल डेम से पानी की आपूर्ति बंद कराई गई है। इससे नगर निगम को 3 माह में करीब 4 करोड़ रुपये की बचत होगी। रायपुर नगर निगम के 10 जनों के 70 वार्डों के 15 लाख आबादी को 12

जिन चार किसानों के नाम पर दर्ज भूमि, उनमें एक किसान 5 माह पहले ही निरस्त करा चुका है मुख्तारनामा

भाठागांव में 63 एकड़ जमीन में जुड़ेंगे किसानों के नाम, प्रशासन कर रहा है गुमशुदा की तलाश

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

भाठागांव में शामिलता चारागां न 63 एकड़ भूमि पर भू-माफिया का कब्जा मामले की 5 माह पहले जिला कलेक्टर, राजस्व अधिकारी से लेकर थाने में भी शिकायत की गई थी। जिन चार किसानों के नाम पर भूमि दर्ज है, उनमें से एक किसान ने तो 5 माह पहले ही अपना मुख्तारनामा भी निरस्त करा दिया था, जिसकी जानकारी देते हुए उन्होंने भूमि को कब्जा मुक्त कराने के लिए कलेक्टर और राजस्व अधिकारी से शिकायत की थी। इधर भाठागांव के ग्रामीणों ने भी पुरानी बस्ती थाने में 5 माह पूर्व ही शिकायत दर्ज कराई थी कि शामिलता चारागाह की भूमि के दस्तावेजों में हेराफेरी कर चार किसानों ने भूमि को बेचने के लिए भू-माफिया से एग्रीमेंट कर लिए

भूमि पर अब भी माफिया का कब्जा

ग्रामीणों के भूमि पर माफिया का कब्जा किए जाने के विरोध में भाठागांव में एक दिन व्यापार बंद किया था। इस बंद से एक दिन पूर्व ग्रामीणों ने इसकी घोषणा की थी। इस घोषणा के बाद तहसील कार्यालय ने आनन-फानन में भूमि पर



जिनके नाम गायब हैं, उनके नाम वापस जोड़ेंगे

तहसील में कैसे चल रहा है। 67 एकड़ भूमि ने 173 किसानों के नाम पूर्व में दर्ज थे। इन किसानों के नाम गांव के लोगों से मांगा गया है। नाम मिलने पर सभी के नाम पुनः जोड़े जाएंगे।

169 किसानों के नाम ढूंढने में जुटा गांव

गांव के विरोध-प्रदर्शन बैठक के दौरान तहसील कार्यालय से ग्रामीणों को आश्वासन दिया गया है कि 63 एकड़ भूमि में जितने किसानों के नाम पूर्व में दर्ज थे, उन किसानों के नाम पुनः चढ़ाए जाएंगे। इसके लिए तहसीलदार ने ग्रामीणों से पूर्व में दर्ज 173 नाम में शामिल किसानों के परिवारों के नाम ढूंढकर देने के लिए कहा है, जिसके बाद से पूरा

गांव भूमि में दर्ज किसानों के परिवारों को ढूंढने में लगा हुआ है। गांव के एक व्यक्ति ने नाम नहीं छापने की शर्त पर बताया कि जिनके नाम दर्ज थे, उनमें ज्यादातर लोगों की मृत्यु हो चुकी है, वहीं कुछ लोग गांव छोड़कर भी जा चुके हैं। इसके कारण उन किसानों के परिवार के नाम और पता ढूंढना पड़ रहा है।

छत देने का लालच, बंटी-बबली ने लोगों से वसूले एक करोड़

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

टिकरापारा थाना में 32 लोगों ने बंटी-बबली की जोड़ी के साथ तीन लोगों के खिलाफ मकान दिलाने का झांसा देकर एक करोड़ रुपए की ठगी करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। जालसाजों ने प्रापटी डीलिंग करने की आड़ में लोगों को ठगी का शिकार बनाया है। ठगी के शिकार गरीब तथा मध्य वर्ग के लोग शामिल हैं।

पुलिस के मुताबिक विधानसभा थाना क्षेत्र छपेरा निवासी अभय कुमार यादव, चेतना यादव तथा निहाल यादव के खिलाफ सरिता कारकाडे सहित 32 लोगों ने ठगी की शिकायत दर्ज कराई है। उन लोगों ने लालपुर में एक मकान किराए पर लेकर अभय रियल एस्टेट एंड कंस्ट्रक्शन के नाम से वर्ष 2022 में ऑफिस खोला था। शिकायत दर्ज कराने वाले लोगों ने पुलिस को बताया है कि अभय ने एजेंट के माध्यम से उनसे संपर्क कर सस्ती दर पर कमल विहार में स्वतंत्र मकान दिलाने का झांसा देकर ठगी का शिकार बनाया।



टिकरापारा थाना में तीन लोगों के खिलाफ ठगी का अपराध दर्ज

एक व्यक्ति को एक सप्ताह में डेढ़ गुना रकम देने का झांसा देकर 12 लाख रुपए ठग लिए बंटी-बबली ने

ऐसे लेता था झांसे में

पड़ित लोगों के मुताबिक अभय तथा उसके साथी किराए के मकान में रहने वाले लोगों को ठगते कर अपने कार्यालय में बुलाते थे। किराए के मकान में रहने वाले लोगों से उनके किराए के बारे में जानकारी हासिल कर महीने में वे जितना मकान किराए के रूप में देते हैं, उतनी राशि किस्त के रूप में जमा कराने का झांसा देकर बैंक से लोन पास कराने की बात कह कर अपने ठगी की जाल में फंसाता था।

प्राकृतिक स्रोत से फिल्टर प्लांट को मिलने लगा भरपूर राँ वाटर

गंगरेल डेम से पानी लेना बंद, 3 माह में 4 करोड़ बचाएगा निगम



महीने पीने का साफ पानी उपलब्ध कराने नगर निगम के जल विभाग ने सिंचाई विभाग के साथ एग्रीमेंट कर रखा है। इसके हिसाब से साल में 9 माह गंगरेल डेम से पानी खरीदा जाता है। बाकी के 3 माह प्राकृतिक स्रोतों

24 जुलाई से डेम का पानी लेना बंद

सूत्रों के मुताबिक रायपुर नगर निगम से पत्र मिलने के बाद सिंचाई विभाग ने 24 जुलाई से रायपुर शहर के लिए गंगरेल डेम से पानी की आपूर्ति बंद कर दी है। 3 माह तक प्राकृतिक स्रोतों से फिल्टर प्लांट को खारून नदी के जरिये निशुल्क पानी मिलता रहेगा। इसीलिए डेम से पानी खरीदने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

जय श्री बालाजी

श्री बालाजी गारमेंट सेल

रायपुर में पहली बार

राखी व रुमाल की महासेल

कॉटन रुमाल

मात्र ₹10 में

रिसेल ग्राहक के लिए राखी का माल होलसेल में

राखियाँ मात्र ₹30 दर्जन

हैवी स्टोन की फेंसी राखियाँ

₹50, ₹60, ₹100 वाली

मात्र ₹20 में

₹150 में

मानसून ऑफर

जो ब्रांडेड फेंसी शर्ट हमने ₹299 व ₹349 में बेचे हैं हम आपको दे रहे हैं

मात्र ₹1000 में 4 पीस

फेंसी क्रॉप टॉप व लॉन्ग टॉप

मात्र ₹99 में

VIP COUNTER

जो ब्रांडेड जॉगर हमने 999/- में बेचे वह मात्र 499/- में

जो ब्रांडेड जीन्स हमने 999/- में बेचे वह मात्र 499/- में

जो ब्रांडेड ट्राउज़र्स हमने 999/- में बेचे वह मात्र 499/- में

जो ब्रांडेड डाउन शोल्डर शर्ट हमने 699/- में बेचे वह मात्र 299/- में

डोरमेट

(कलरफुल व आकर्षक)

मात्र 99/- में 4 पीस

कारपेट ही कारपेट

● 5x7 फुल साइज ● नखमनी

● 3-D प्रिंट निजकी होलसेल प्राइस 1000/- - जो 1500/- है, वेल से ले जाये

मात्र 299/- में

टॉवेल ही टॉवेल

(फुल साइज)

मात्र 99/- में

CHOOMANTAR

The Linen Fabric

चादरें ही चादरें

पल्लोरल, 3-D प्रिंट की चाल वेट चादरें

Rs-1499/-

मात्र 299/- में

चादरें ही चादरें

(इबल बेड की)

पल्लोरल, 3-D प्रिंट की आकर्षक चादरें

मात्र 149/- में

OFFER OFFER OFFER OFFER OFFER OFFER OFFER OFFER OFFER OFFER

FREE GIFT

2000/- की खरीदी पर लेमन सेट फ्री

5000/- की खरीदी पर 32 पीस का डिनर सेट फ्री

स्थान :

गुरुतेग बहादुर हॉल

जल्दी करें.. सेल सिर्फ 3 दिनों के लिए

गढ़कलेवा के पास, राजभवन गेट नं.-3 के सामने, घड़ी चौक, रायपुर

पेपर काटिंग लाने पर साड़ियों पर 10% की छूट

सामान्यवेबसाइट

खबर संक्षेप



प्रदेश में अब आम आदमी पार्टी लड़ेगी निगम, पंचायत और पालिका चुनाव

रायपुर। आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संगठन महामंत्री और राज्यसभा सांसद संदीप पाठक ने शनिवार को प्रदेश पदाधिकारियों के साथ दिल्ली के पार्टी मुख्यालय में बैठक की। बैठक में प्रदेश में संगठन के विस्तार, नगर निगम, नगरपालिका, नगर पंचायत चुनाव को लेकर चर्चा हुई। इस बैठक में विधायक एवं छत्तीसगढ़ प्रभारी संजीव झा, प्रदेश अध्यक्ष गोपाल साहू, पंजाब से विधायक और सह प्रभारी हरदीप मुंडिया, और सह प्रभारी गुरिंदर सिंह बैठक में शामिल हुए। प्रदेश प्रभारी संजीव झा ने कहा, संदीप पाठक के साथ प्रदेश में संगठन विस्तार को लेकर चर्चा की। प्रदेश में हमारा संगठन काफी मजबूत है। पार्टी में प्रदेश में नगर निगम चुनाव लड़ने के लिए पूरी तरह से तैयार है। बैठक में शामिल छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष गोपाल साहू ने कहा छत्तीसगढ़ में दिल्ली और पंजाब में किये जा रहे शानदार कार्यों की काफी चर्चा है।

माता कौशलया विहार में विद्युत व्यवस्था होगी दुरुस्त
रायपुर। कौशलया विहार के अलग-अलग सेक्टरों में बारिश के दौरान भूमिगत केबल में पानी घुसने से बिजली बंद की समस्या को दूर करने विद्युत विभाग फोरपोल पैनल लगायेगा। इससे आने वाले समय में कौशलया विहार के रहवासियों को बिजली गुल की समस्या से नहीं जूझना पड़ेगा। रायपुर विकास प्राधिकरण ने इस कार्य के लिए सीएसडीसीएल को 1.80 करोड़ रुपये की राशि दी है। राजधानी में 1600 एकड़ में फैले कौशलया विहार के 15 सेक्टरों में आए दिन बिजली गुल की समस्या से लोगों को राहत देने विद्युत विभाग फोरपोल पैनल सिस्टम लगायएगा।

मानसून सत्र में हमने जनता की समस्याओं पर सरकार को घेरा : महंत

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राज्य में भाजपा सरकार द्वारा शुरू की गई महतारी वंदन योजना के भुगतान के लिए राशि की व्यवस्था में प्रत्येक पात्र हितग्राहियों को 1000 रुपए की राशि प्रदाय की जाती है। योजना में हितग्राहियों के मासिक किस्त के भुगतान के लिए जून तक वित्तीय वर्ष 2023-24 में 1310 करोड़ और वित्तीय वर्ष 2024-25 से 1980 करोड़ कुल 3290 करोड़ राशि की निकासी की गई है। उन्होंने बताया कि का प्रावधान किया गया था। महिलाओं को महतारी वंदन का लाभ देने अब तक चार किस्त दी जा चुकी है। कुल 2609 करोड़ रुपए से अधिक की राशि का भुगतान किया जा चुका है। माह जून की स्थिति में



अनुसूचित जनजाति उपयोजना अनुसूचित जाति उपयोजना से 1650 करोड़ तथा महिला बाल विकास विभाग से 1740 करोड़ रुपए की निकासी की गई है। कैम्पा मद से कोई राशि नहीं ली गई है।



महतारी वंदन योजना

पेंशन प्राप्त पात्र महिलाओं को अतिरिक्त सहायता उन्होंने बताया कि ऐसी महिलाएं जिन्हें सामाजिक सहायता अंतर्गत तथा समाज कल्याण विभाग के माध्यम से विभिन्न पेंशन योजनाओं से प्रतिमाह 1000 रुपए से कम राशि की पेंशन प्राप्त हो रही है, तो ऐसी पात्र महिलाओं को अतिरिक्त उतनी राशि की सहायता प्रदान की जाती है, जिससे उन्हें कुल 1000 रुपए की मासिक राशि प्राप्त हो सके।

1 लाख 5 हजार से अधिक हितग्राहियों के भुगतान वापस
प्रदेश में महतारी वंदन योजना के अंतर्गत कुल 70 लाख 27 हजार 164 हितग्राहियों को पंजीकृत किया गया था। इनमें से 69 लाख 99 हजार 109 हितग्राही पात्र पाई गई। 22 हजार 623 हितग्राही अपात्र थे। 5413 हितग्राहियों को मृत्यु हो चुकी है। माघ माह में 69 लाख 68 हजार 254 महिलाओं को राशि का भुगतान किया गया, इनमें से 20112 हितग्राहियों का भुगतान वापस आ गया। उसी प्रकार अप्रैल माह में 69 लाख 85 हजार 786 महिलाओं के खाते में भुगतान किया गया, इनमें से 23454 हितग्राहियों के भुगतान वापस आ गए। मई माह में 69 लाख 81 हजार हितग्राहियों को भुगतान किया गया, इनमें से 26013 हितग्राहियों के भुगतान वापस आ गए। जून माह में 69 लाख 63 हजार 43 हितग्राहियों को भुगतान किया गया, इनमें से 36022 के भुगतान वापस आ गए। बैंक खातों के केवायसी और अन्य कारणों से उन्हें राशि का अंतरण नहीं हो पाया।

मांडविया बोले- पीएम मोदी का मकसद आम आदमी के जीवन में बदलाव लाकर विकसित भारत बनाना

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

केंद्रीय श्रम व रोजगार तथा युवा कार्यक्रम व खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का पहला मकसद आम आदमी के जीवन में बदलाव लाकर विकसित भारत बनाना है। विकसित भारत को लक्ष्य बनाकर ही केंद्रीय बजट प्रस्तुत किया गया है। बजट की खूबियां गिनाते हुए उन्होंने कहा, प्रधानमंत्री श्री मोदी कभी टोकन में नहीं, अंगितु टोटल में सोचते हैं। डॉ. मांडविया ने

केंद्रीय मंत्री ने बजट की खूबियां गिनाई



कहा, आम आदमी के जीवन में बदलाव लाकर कैसे विकसित भारत का लक्ष्य अर्जित किया जा सकता है, यह बजट इस संकल्प का प्रतिबिम्ब है। डॉ. मांडविया ने कहा, प्रधानमंत्री श्री मोदी ने संकल्प व्यक्त किया है कि जब देश अपनी स्वतंत्रता का शाब्दी मना रहा हो तब देश को पूर्ण विकसित बनाना है। पूर्ण विकसित भारत के अपने इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए समयबद्ध कार्यक्रम और योजना पर काम करना प्रधानमंत्री श्री मोदी का विजन है। देश में चार वर्गों पर काम करके ही हम विकसित भारत के लक्ष्य को हासिल कर सकते हैं और केंद्र सरकार के पिछले अंतरिम बजट में 4 मुख्य समूहों 'गरीब', 'महिलाएं',

रमन सिंह से मिले मांडविया



केंद्रीय मंत्री मनसुख मांडविया ने अपने रायपुर प्रवास के दौरान विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह से उनके निवास पर जाकर मुलाकात की। इस अवसर पर प्रदेश के मंत्री रामविचार नेताम, टंकराम वर्मा, लखनलाल देवांगन, भाजपा के प्रदेशअध्यक्ष किरण देव, प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय भी उपस्थित थे। डा. रमन ने श्री मांडविया को स्मृति चिह्न भेंट किया।

‘युवा’ और ‘अन्नदाता’ पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता पर जोर दिया गया। डॉ मांडविया ने कहा, अब केंद्र सरकार के तीसरे कार्यकाल के इस पहले पूर्ण बजट में एक महीना पहले सभी मुख्य फसलों के लिए उच्चतर न्यूनतम समर्थन मूल्यों की घोषणा करके लागत पर कम-से-कम 50 प्रतिशत मार्जिन देने का वादा पूरा किया। प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना को 5 वर्ष की अवधि के लिए बढ़ा दिया गया है, जिससे 80 करोड़ से अधिक लोगों को लाभ होगा।

शिक्षा, रोजगार, कौशल प्रशिक्षण से भारत बनेगा विकसित

डॉ मांडविया ने कहा, इस वर्ष शिक्षा, रोजगार और कौशल प्रशिक्षण के लिए 1.48 लाख करोड़ रुपए का प्रावधान रखा गया है। इस बजट में सभी के लिए भरपूर अवसर का सुजन करने के लिए 9 प्राथमिकताओं के संबंध में सतत प्रयासों की परिकल्पना की गई है। कृषि में उत्पादकता और अनुकूलनीयता, रोजगार और कौशल प्रशिक्षण, समावेशी मानव संसाधन विकास और सामाजिक व्याय, विनिर्माण और सेवाएं, शहरी विकास, ऊर्जा सुरक्षा, अवसरचन, नवाचार, अनुसंधान व विकास, और, अगली पीढ़ी के सुधार।

तीन करोड़ पीएम आवास बनेंगे

केंद्रीय मंत्री डॉ मांडविया ने पीएम आवास योजना की चर्चा करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना के अंतर्गत, देश में ग्रामीण तथा शहरी क्षेत्रों में तीन करोड़ अतिरिक्त मकानों की घोषणा की गई है, जिसके लिए आवश्यक आबंटन किए जा रहे हैं। 10 करोड़ रुपए के निवेश से शहरी क्षेत्रों में 1 करोड़ आवास बनाए जाएंगे। इससे गरीबों-मजदूरों को सलम क्षेत्रों में रहने की विवशता से मुक्ति मिलेगी। इस दौरान भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष किरण सिंह देव, सांसद बुजमोहन अखावाल, मंत्री रामविचार नेताम, ओपी चौधरी, टंकराम वर्मा, बजट कार्यों के समन्वयक प्रदेश महामंत्री भरत वर्मा, भाजपा प्रदेश मीडिया प्रभारी अमित चिमनानी उपस्थित थे।

उत्पादकता बढ़ाने पर भी जोर

डॉ मांडविया ने बताया, हमारी सरकार उत्पादकता बढ़ाने और जलवायु के अनुकूल किस्मों के विकास पर जोर देने के लिए कृषि अनुसंधान व्यवस्था की व्यापक समीक्षा करेगी। खेती में सुविधा हो और समर के साथ खेती में तकनीकी सुधार आवश्यक होता है। जब भी कोई ऐसा किसान के काम में लगता है वह जब किसान के पास आता है तो देश की इकॉनमी पर उसका सकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

बैज ने कहा- कांग्रेस पार्टी ने राज्य की जनता के हक की लड़ाई सदन से सड़क तक लड़ी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, पिछले पांच दिन राज्य की राजनीति के लिये तथा जनता के लिये महत्वपूर्ण रहे। विधानसभा सत्र के दौरान कांग्रेस पार्टी ने राज्य की जनता के हक की लड़ाई सदन से सड़क तक लड़ी। प्रदेश की बिगड़ती कानून व्यवस्था के खिलाफ, किसानों, आदिवासियों, मजदूरों, महिलाओं, युवाओं के अधिकारों को हमारे विधायकों ने विधानसभा के अंदर सरकार को आईना दिखाया। राज्य में बिगड़ती कानून व्यवस्था रोज-रोज हो रही लूट, डकैती, बलाकार, हत्याओं की घटनाओं से प्रदेश में एक डर का माहौल बन गया है। प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में पत्रकार वार्ता को प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज, नेता प्रतिक्ष डॉ. चरणदास महंत, पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने संबोधित किया।



छत्तीसगढ़ के विकास के लिए कांग्रेस समर्पित : महंत नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने कहा, 5 दिन में 4 स्थगन पर चर्चा करने को सरकार को बाध्य किया, यह हमारी बड़ी सफलता है। इसके पहले ऐसा नहीं हुआ। जनता की समस्याओं को तथ्यपूर्ण प्रस्तुत किया। बलौदाबाजार की घटना जिससे पूरा देश कलंकित हुआ इसमें भी हमने सरकार को घेरा।

विष्णु का सुशासन केवल विज्ञापनों में : भूपेश

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा, ज्वलंत मुद्दों पर सदन के अंदर और बाहर जनता की लड़ाई लड़ा गया। बलौदाबाजार की घटना को आक्रामक तरीके से सदन में रखा। विष्णु सरकार सिगोट कंट्रोल सरकार है। चना, राशन नहीं पहुंचा पा रहे। महतारी वंदन का पैसा महिलाओं को नहीं मिल रहा है। महिलाएँ चक्कर काट रही है। प्रधानमंत्री आवास के बारे में हमारे सवालों के जवाब में सरकार ने कहा 1 भी आवंटन स्वीकृति नहीं मिला। होर्डिंग में 18 लाख आवास बन गये हैं। सरकार पूरी तरह विफल है। विष्णु का सुशासन विज्ञापनों में बस है।

Health Town

K'sagar's

श्रेयान आयुर्वेद व पंचसंस्कृतिक

श्री श्रेयान आयुर्वेद

Panchkarma & Wellness Centre

(संतुलन से भरा आयुर्वेद, स्वस्थ जीवन का राज)

वैद्य- डॉ. पल्लवी क्षीरसागर

MD आयुर्वेद (पुणे)

Timing- (11-8) by Appointment

Mob: 9111922122, 9111912122, 0771-3558564

पता :- B-22, जगन्नाथ मंदिर के पीछे, गायत्री नगर, रायपुर (छ.ग.)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

"Education makes future better"

ADMISSION OPEN Nursery to 12th (Biology, Maths, Commerce) Register Now at www.mesraipur.com

Special Discount For BPL Card Holder

Highlight

Spoken English & Personality Development Classes

Transport & Surveillance Facility • Monthly Seminar & Discussion • Personal Attention on each students

Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90% • Robotics and Science laboratory • Sports and Curriculum Activities

Highlight

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio, Arts)

ADMISSION OPEN Nursery to 12th Register Now at www.rpsraipur.com

Special Discount For BPL Card Holder

Silent Features

Extra curricular activities • Personal attention to each student

Limited student in each class • Music, Dance, personality development classes • Yoga

Scholarship will be provided for students coming from other schools who score above 90%

NAV KAR JEWELLERS THE HOUSE OF RANGLES Presents

JOSH MEMBERS DAY | 2024

28 JULY 2024, SUNDAY

Atal Bihari Bajpayee Auditorium, Medical College, Raipur CG

BNI RAIPUR

BNI की अद्भुत बिजनेस नेटवर्किंग और प्रोफेशनल थिंकिंग के जोश ने रायपुर में उड़ा दिये सबके होश



बीएनआई व्यापारियों का एक अंतर्राष्ट्रिय संगठन है, जो बिजनेस रेफरल प्रोग्राम द्वारा अपने सदस्यों को प्रेरणा, मार्गदर्शन एवं व्यापार को बढ़ाने के अवसर देता है। बीएनआई भारत में 130 शहरों में मौजूद और विश्व में 79 देशों में है। यह संस्था 39 साल पुरानी विश्व की सबसे बड़ी बिजनेस रेफरलऑर्गनाइजेशन है।

रायपुर में बीएनआई के 12 चेटर है, जिनमें 2024” उत्सव, अटल बिहारी वाजपेयी, आडीटोरियम में उत्साह-उमंग से मनाया जायेगा। “जोश” बीएनआई का वार्षिक उत्सव होता है जिसमें हर सदस्य को अपनी भागीदारी व प्रतिभा दर्शाने का पूरा अवसर मिलता है। उत्कृष्ट प्रदर्शन वाले सदस्यों को सम्मानित किया जाता है। “जोश 2024 में 10 से ज्यादा अलग-अलग क्षेत्रों के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर उपस्थित होने वाले हैं। जिसमें मुख्यतः मिस्टर GIVERS GAIN फिलोसोफी के साथ बीएनआई के सदस्य एक दूसरे से जुड़ कर अपने व्यवसाय को बढ़ाते हैं। बीएनआई रायपुर द्वारा, 28 जुलाई 2024 को आयोजित “जोश-

2024” उत्सव, अटल बिहारी वाजपेयी, आडीटोरियम में उत्साह-उमंग से मनाया जायेगा। “जोश” बीएनआई का वार्षिक उत्सव होता है जिसमें हर सदस्य को अपनी भागीदारी व प्रतिभा दर्शाने का पूरा अवसर मिलता है। उत्कृष्ट प्रदर्शन वाले सदस्यों को सम्मानित किया जाता है। “जोश 2024 में 10 से ज्यादा अलग-अलग क्षेत्रों के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर उपस्थित होने वाले हैं। जिसमें मुख्यतः मिस्टर हेमू स्वर्णा प्रेसिडेंट बीएनआई इंडिया, मिस्टर अतुल जोगलेकर एक्सीक्यूटिव डायरेक्टर, बीएनआई पुणे ईस्ट व नॉर्थ, ग्लोबल मास्टर ट्रेनर और सीनियर डिस्ट्रिक्ट डायरेक्टर

बीएनआई इंडिया, के. वी. टी. रमेश एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर विशाखापटनम आदि शामिल होंगे। रायपुर रीजन के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर श्री राजेश बाईर्या एवं श्रीमती श्वेता बाईर्या इस अवसर पर “जोश” में पधारे सदस्यों का और अधिक मेहनत कर अपने व्यवसाय में प्रगति करने वाले सदस्यों को प्रेरित करेंगे। जोश कार्यक्रम में गेस्ट ऑफ ऑनर श्री विजय कुमार कंकरिया, सुमित ग्रुप एवं शुभम के मार्ट रहेंगे। इस कार्यक्रम के चेयर मैन श्री राहुल यादव और मनीष अग्रवाल है। यह जानकारी बीएनआई के रिजनल मीडिया कैंडिडेट श्री नरेन्द्र सिन्हा जी से प्राप्त हुई

नेटवर्किंग है नेक्स्ट लेवल बिजनेस ग्रोथ का फंडामेंटल आईडिया
बीएनआई में कई राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय व्यापार से संबंधित प्रशिक्षण दी जाती हैं जो व्यापार में आने वाले कठिनाइयों को दूर करती हैं जो व्यापार को बढ़ाने में सहायक होती हैं बीएनआई से ना केवल व्यापारिक बल्कि व्यक्तिगत विकास भी होता है। “जोश” बीएनआई मेंबरर्स का वार्षिक उत्सव कार्यक्रम है जहां सदस्य अपनी योग्यता अनुशार अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करता है जहां बीएनआई सदस्यों द्वारा साल भर किए गए कार्यों को प्रोत्साहित करता है उनको पुरस्कृत कर सम्मानित करता है। मो. 9424200585

संगठन की शक्ति से सम्बद्ध के द्वार खुलेंगे।
BNI छोटे बड़े सभी तरह के व्यापार के लिए सहायक है, जो भी अपने व्यापार को बढ़ाना चाहते है या नई दशा देना चाहते है सभी के लिए BNI एक उपयुक्त माध्यम है। 79 देशों में अपनी जबरदस्त पहुँच के साथ BNI व्यापार और व्यापारियों एक नेटवर्किंग समूह है। यह विश्व की एक मात्र संस्थान है जहाँ सभी सदस्य एक दूसरे की मदद कर व्यापार बढ़ाने में अग्रसर रहते हैं।

राहुल जाधव प्रोग्राम चेयरमैन बीएनआई जोश मेंबरर्स-डे 2024 मो. 9977500300

MAIN SPONSOR

Ambience Nature

BNI RAIPUR REST OF CHHATTISGARH

CO-SPONSORS

Akhil M Business Coach

TATA MOTORS

FOOD SOLUTIONS

FLORIANA DESIGNS

M/S PANKJ NEHA

HEALTH CARE & PLUS CENTRE

MAGNETO CEMENT

LE'S C&R

ASSOCIATE SPONSORS

BEVERAGES

COFFEE

PHOTOGRAPHY & VIDEOS

DIGITAL MARKETING

GRAPHIC DESIGNING

LED HYDRAULIC VAN(MEDIA)

SELFIE BOOTH

PACKAGED DRINKING WATER

GIFTING

FOOD HAMPER

TENT

TRAVEL

PARTNERS

Gift Point

my Insta

ME EX FACTORY

WELCAMBER

ALKO

m

Whiteboard

W

BONDIA

Gift Point

Shagun Tent

RAJINI TRAVELS



लोक परीक्षा अधिनियम पर हुई कार्यशाला

रायपुर। लोकपरीक्षा (अनुसूचित साधन निवारण) अधिनियम 2024 पर कार्यशाला का आयोजन छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग नवा रायपुर में किया गया। केंद्र सरकार द्वारा पारित नए कानून के प्रावधानों के संदर्भ में आयोग के पैनल एवं उच्च न्यायालय के अधिवक्ता डॉ. सुदीप अग्रवाल द्वारा उक्त कानून के संबंध में व्याख्यान दिया गया। यह कानून 21 जून 2024 से भारत सरकार द्वारा लागू किया गया है, जिसके तारतम्य में उत्तरप्रदेश तथा बिहार सरकार द्वारा भी इस एक्ट को राज्य की परीक्षाओं में लागू करने का अध्यादेश पारित किया गया है। छत्तीसगढ़ राज्य में इस कानून को लागू करने के लिए लोक सेवा आयोग द्वारा शासन को पत्र प्रेषित किया गया है। कार्यशाला में आयोग के कार्यकारी अध्यक्ष डॉ. प्रवीण वर्मा, सदस्य डॉ. सरिता उईके, सदस्य संतकुमार नेताम एवं आयोग के सचिव पुष्पेंद्र कुमार मीणा, विधिक सलाहकार सुधीर कुमार, परीक्षा नियंत्रक लीना कोसम एवं विधि अधिकारी अपूर्व श्रीवास्तव उपस्थित रहे।

शिवसैनिकों ने मनाया उद्धव ठाकरे का जन्मदिन



रायपुर। छत्तीसगढ़ शिवसेना यूबीटी द्वारा कोटा स्थित संजीवनी वृद्धाश्रम में शनिवार को पार्टी प्रमुख उद्धव ठाकरे का जन्मदिन धूमधाम से मनाया गया। शिवसैनिकों ने केक काटा और समस्त वृद्धजनों को भोजन कराया। सभी वृद्धजनों ने पार्टी प्रमुख के स्वस्थ एवं दीर्घायु होने की कामना की। इस कार्यक्रम एचएम सिंह पालीवार, संजय नाग, शशांक देशमुख, संतोष मारकंडे, बल्लू जांगडे, शिव लिमजे, मुरारी सोनी, प्रकाश यादव, घनश्याम यादव, यशराज ठाकुर, विशाल सोनी, पूनाराम साहू, सतीश निर्मलकर आदि उपस्थित थे।

दुबई में होमियोपैथी समिट में सम्मानित हुए डॉ. उत्कर्ष



रायपुर। दुबई में आयोजित विश्व होमियोपैथी समिट में राजधानी के होमियोपैथिक चिकित्सक डॉ. उत्कर्ष त्रिवेदी को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में 25 देशों के 150 होमियोपैथिक चिकित्सक शामिल हुए। डॉ. उत्कर्ष त्रिवेदी को बेस्ट होमियोपैथिक गैस्ट्रोइंटैरोलॉजिस्ट व चर्मरोग विशेषज्ञ अवार्ड से वेस्टइंडीज के प्रसिद्ध ऑल्लरानडर क्रिस गेल के हाथों सम्मानित किया गया। डॉ. त्रिवेदी इससे पहले कई बार छत्तीसगढ़ के समाज महाराष्ट्र, उत्तराखण्ड, उत्तरप्रदेश, बंगाल तथा राजस्थान में विभिन्न कार्यक्रमों में सम्मानित हो चुके हैं। कार्यक्रम में बतौर अतिथि क्रिकेटर क्रिस गेल, जॉन्टी रोड्स, ब्रेट ली, सुनार जयसूरी, प्रसिद्ध कवि कुमार विरवास, प्रसिद्ध अभिनेता अनुपम खेर आदि शामिल हुए।

डॉक्टरों की लापरवाही से हुई रोहन की मौत, समाजजनों ने लगाया आरोप

रायपुर। छत्तीसगढ़ सर्व रविवार समाज के पदाधिकारियों ने एमबीबीएस छात्र रोहन बोधेकर की मौत मामले में संबंधित डॉक्टरों पर लापरवाही बरतने का आरोप लगाया है। उनका कहना है कि मेडिकल लाइन में हूजे हार्ट अटैक कड़ा जा रहा है, लेकिन हमारा मानना है कि रोहन की मौत हार्ट अटैक नहीं है। समाज का मान बढ़ाने वाला होनहार नवजवान को हमने डॉक्टरों की लापरवाही से खो दिया है। समाज के कार्यकारी अध्यक्ष धर्मेन्द्र चौरे, बालाराम कोलहे, रामेश्वर राठौर, नंदुराम राडेकर, केसल चौधरी ने संयुक्त पत्रकार वार्ता में ये बातें कही। पत्रकारों से चर्चा में समाज के पदाधिकारियों ने कहा कि यदि प्रदेश सरकार रोहन की मौत मामले में संबंधित जनों पर कार्रवाई नहीं करती, तो रविवार समाज सड़क की लड़ाई लड़ने बाध्य होगा। इस संबंध में प्रदेशभर के समाजजन अपने-अपने जिले में जिला कलेक्टर को ज्ञापन सौंपकर व्यापक की मांग करेंगे।



पाठक सूचना

हरिभूमि

के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

युवाओं के स्टार्टअप समूह के सुझाव पर अब रांची का तालाब होगा साफ, 90 हजार ई-बॉल से गंदगी करेंगे दूर

प्रदेश के बायोटेक वैज्ञानिक डॉ. प्रशांत के मार्गदर्शन में विवेकानंद सरोवर किया जा रहा साफ

शहर के युवाओं की सुध बुध स्टार्टअप समूह के इनोवेशन सुझाव से अब रांची का सबसे बड़ा तालाब विवेकानंद सरोवर ई-बॉल की मदद से साफ किया जाएगा, जिसको लेकर कार्य शुरू भी हो चुका है। ई-बॉल प्रदेश के बायोटेक वैज्ञानिक डॉ. प्रशांत शर्मा का नवाचार है, जिसे छत्तीसगढ़ के साथ-साथ यूपी, एमएपी, झारखंड, बिहार समेत विदेश के कई शहरों में तालाब को साफ करने उपयोग में लाया जा चुका है। बता दें कि रांची नगर निगम ने तालाब की सफाई के लिए

हर 15 दिनों में डाला जाएगा ई-बॉल

पहले चरण में 15-15 दिनों के अंतराल में चार बार क्षेत्रफल के हिसाब से बैक्टिरिया और फंगस वाले ई-बॉल डाले जाएंगे। इसके बाद दूसरे चरण में 30-30 दिनों के अंतराल में चार बार तालाब में ई-बॉल डाला जाएगा। अंतिम चरण में 30-30 दिनों के अंतराल पर तीन माह तक तालाब में ई-बॉल डाला जाएगा। छत्तीसगढ़ के अंबिकापुर में स्थित गंदे तालाब की सफाई ई-बॉल तकनीक से करने का प्रयोग सफल रहा था। इसके बाद कई राज्यों में इसकी भारी मांग है।



वया है ई-बॉल तकनीक

ई-बॉल तकनीक से छत्तीसगढ़ के गंदे तालाबों की सफाई और कायकल्प हुआ है। इसको लेकर वैज्ञानिक डॉ. प्रशांत ने बताया कि ई-बॉल में लाभदायक सूक्ष्म जीव बैक्टिरिया और फंगस होते हैं। ये सभी पानी में उपलब्ध जैविक कचरे से नाइट्रोजन और कार्बन डाइऑक्साइड को भोजन के रूप में लेकर अपनी संख्या तेजी से बढ़ाते हैं। इसके साथ ही साथ पानी में मौजूद हानिकारक सूक्ष्मजीव को समाप्त कर पानी की गुणवत्ता में सुधार लाते हैं। ई-बॉल के इस्तेमाल के बाद पानी की गुणवत्ता एचपी टीडीएस लेवल में तेजी से सुधार होने लगता है और इस प्रक्रिया में जलीय जीव वनस्पति प्रणाली प्रजाति और मानव समुदाय को भी किसी प्रकार की हानि नहीं होती।

देशभर में सुझाव मंगाया था, जिसमें सुधबुध स्टार्टअप समूह ने ई-बॉल का सुझाव दिया, जो अधिकारियों को काफी पसंद आया। बायोटेक वैज्ञानिक के मार्गदर्शन में तालाब को साफ करने पहले दिन 8 हजार बॉल डाला गया। समूह सदस्यों ने बताया कि सालभर में 90 हजार ई-बॉल डालकर इसे पूरी तरह से साफ किया जाएगा। अभी तक 450 तालाब में ई-बॉल तकनीक का उपयोग किया गया है। बायोटेक वैज्ञानिक के मुताबिक ट्रीटमेंट किए गए पानी के किसी भी प्रकार के उपयोग से जलीय जीवों और जानवरों में भी किसी प्रकार का कोई नुकसान नहीं होता। उम्मीद जताई कि अगले 12 महीने में विवेकानंद सरोवर का पानी पूरी तरह स्वच्छ हो जाएगा।

राज्य में 364 हमर क्लीनिक की योजना, 117 अभी अस्तित्व में ही नहीं

फंड के अभाव में पूरी तरह नहीं बन पाया हमर क्लीनिक केंद्र से तीन सौ करोड़ मिलने का इंतजार

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

निजी क्लीनिक में जाकर पैसे खर्च करने के बजाए सरकारी संस्थान में इलाज कराने बनाई गई हमर क्लीनिक की योजना अब तक पूरी नहीं हो पाई है। 117 संस्थानों की अस्तित्व में लाने के लिए केंद्र सरकार से तीन सौ करोड़ मिलने का इंतजार किया जा रहा है। पंद्रहवें वित्त आयोग द्वारा योजना की दो वार्षिक किस्तों का भुगतान नहीं किया गया है।

झोलाछाप डाक्टरों की पूछपरख को कम करने और गली- मोहल्ले में एमबीबीएस वाला डाक्टर बिठाने के लिए हमर क्लीनिक की योजना बनाई गई थी। इसके तहत शहरी इलाकों के उप स्वास्थ्य केंद्र को हमर क्लीनिक बनाना था। यहां मरीजों को सामान्य बीमारियों के इलाज और निशुल्क दवा की सुविधा दी जानी थी। राज्य में योजना के तहत 364 हमर क्लीनिक बनाए जाने थे, जिसमें 117 योजना के तीन साल बाद भी अस्तित्व में नहीं आ पाया है। इसकी वजह से संघीयत इलाकों में रहने वाले मरीजों को अभी भी इलाज के लिए निजी क्लीनिकों में जाकर पैसे खर्च करने पड़ रहा है। इन हेल्थ सेंटर के निर्माण में होने वाली देर की वजह पैसे का अभाव बताया गया है। पंद्रहवें वित्त आयोग द्वारा योजना के तहत पिछले दो साल की राशि का भुगतान नहीं किया गया है, जो तीन सौ करोड़ के आसपास है।



कई में डाक्टर नहीं

योजना के तहत हमर क्लीनिक में एक डाक्टर, एक नर्सिंग स्टाफ, एक मेल एमपीडब्ल्यू, एक डेटा एंटी आपरेटर तथा चतुर्थ वर्ग कर्मचारी की नियुक्ति की जानी थी। डाक्टरों की नई नियुक्ति नहीं होने की वजह से कई इलाकों में नर्सिंग सहित अन्य स्टाफ मरीजों का इलाज कर रहा है तो कहीं पैरामेडिकल स्टाफ यह काम पूरा कर रहा है।

जिले में पचास

रायपुर जिले में 76 स्थानों पर हमर क्लीनिक खोले जाने थे में जिसमें से पचास खुल पाए हैं। इनमें 36 स्थानों पर एबीबीएस डाक्टर की नियुक्ति की जा चुकी है। करीब दर्जनभर पुराने डाक्टरों के अध्ययन अवकाश में जाने की वजह से व्यवस्था प्रभावित हुई है। यहां नए डाक्टरों की नियुक्ति का इंतजार किया जा रहा है।

मांगा गया अनुदान

हमर क्लीनिक के अधूरे निर्माण को पूरा करने के लिए केंद्र सरकार से अनुदान राशि की मांग की गई है। 117 में से 23 अभी अस्तित्व में नहीं आ पाए हैं कई काम का अभी प्रारंभिक स्तर पर चल रहा है और कुछ का काम पूरा होने के कगार पर है। विभागीय के स्तर पर भी यह स्वीकार किया गया है कि हमर क्लीनिक शुरू नहीं होने की वजह स्वास्थ्य व्यवस्था पर आंशिक असर हुआ है।

ईओडब्लू, एसीबी जुआ सट्टा की भी जांच करेगी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

आय से अधिक संपत्ति, आर्थिक अनियमितता तथा भ्रष्टाचार के मामलों की जांच करने वाली राज्य की जांच एजेंसी ईओडब्लू तथा एसीबी अब जुआ, सट्टा से जुड़े मामलों की भी जांच करेगी। राज्य सरकार ने नियमों में संशोधन करते हुए इस संबंध में नोटिफिकेशन जारी कर दिया है। राज्य सरकार ने दोनों एजेंसियों के अधिकार क्षेत्र में यह बढ़ोतरी महादेव सट्टा एप केस की जांच के लिए की है। गौरतलब है कि महादेव सट्टा एप मामले की जांच राज्य सरकार ने ईओडब्लू तथा एसीबी को सौंपा है। जांच के दौरान ईओडब्लू तथा एसीबी की टीम ने महादेव सट्टा संचालन

करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए उनकी गिरफ्तारी भी की है। सट्टा संचालित करने वालों के खिलाफ ईओडब्लू सीधे तौर पर कार्रवाई नहीं कर पा रही थी। सट्टा संचालित करने वालों के खिलाफ पुलिस अलग से जांच करती है। पुलिस जांच के दौरान कई ऐसे तथ्य सामने आए हैं, जिसमें सट्टा संचालित करने वाले सीधे तौर पर महादेव सट्टा एप से जुड़े थे। जखरूत पड़ने पर पुलिस की जांच के आधार पर ईओडब्लू, एसीबी की टीम कार्रवाई करती है। गौरतलब है कि ईओडब्लू, एसीबी राज्य पुलिस का हिस्सा नहीं है, बल्कि यह सामान्य प्रशासन विभाग के अधीन काम करता है। इस वजह से यह एजेंसी पुलिस को प्राप्त सभी अधिकारियों का प्रयोग नहीं कर पाती है।

महापौर ने कहा- आकाओं को खुश कर रही पुलिस

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

महापौर एजाज देबर ने कहा है, राजनीतिक द्वेष के कारण उन एफआईआर हुई हैं। चोट मुझे लगी और केस भी मुझ पर। यह गलत है, भाजपा के वीडियो जारी करने के बाद पुलिस अपने आकाओं को खुश करने के लिए ऐसा कर रही है। गांधी मैदान स्थित पुराने कांग्रेस भवन सभागार में आयोजित पत्रकारवाता में महापौर एजाज देबर ने ये बातें कही। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा उन्हें बदनाम कर रही है, 24 जुलाई को कांग्रेस पार्टी के आंदोलन को लेकर श्री देबर ने कहा वहां प्रदर्शन के दौरान हजारों लोग थे, जिसमें सिर्फ भाजपा ने मुझे ही धक्का-मुक्की करते देखा। उन्होंने एक वीडियो का जिक्र करते हुए कहा कि उसमें स्पष्ट दिख रहा है कि पुलिस वाले मुझे धकेल रहे हैं, चोट



महापौर ने एफआईआर होने के बाद ली पत्रकारवार्ता

मुझे आई है, किंतु एफआईआर भी मुझ पर ही हो रही है। पत्रकारों से चर्चा करते हुए महापौर एजाज देबर ने कहा कि शारदा चौक से तात्वापारा तक सड़क चौड़ीकरण की लड़ाई हमने लड़ी है, इसलिए भाजपा राजनीतिक द्वेषवश ऐसा कर ही है। पत्रकार वार्ता में रायपुर शहर कांग्रेस कमिटी अध्यक्ष गिरीश दुबे, एमआईसी सदस्य ज्ञानेश शर्मा, महेंद्र छाबड़ा और राधेश्याम विभार मौजूद रहे।

टीम कैट ने केंद्रीय मंत्री मांडविया को बजट में संशोधन के दिए सुझाव

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स के राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष अमर पारवानी के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल ने केन्द्रीय मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया से मुलाकात कर केन्द्रीय बजट 2024-2025 में संशोधन करने के लिए सीजी चैप्टर की ओर से सुझाव दिया। कैट के कार्यकारी अध्यक्ष विक्रम सिंहदेव, परमानंद जैन ने बताया कि केन्द्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने गत दिनों केन्द्रीय बजट प्रस्तुत किया। बजट में संशोधन के लिए कैट सी.जी. चैप्टर ने इन बिंदुओं पर सुझाव दिये :-

- नये टैक्स स्लैब 3 से 7 लाख आमदनी पर 5 फीसदी है, इसे बढ़ाकर 10 लाख तक किया जाना चाहिए।
- वेतनभोगी कर्मचारियों को मानक कटौती 50 हजार रुपये की जगह 75 हजार रुपये केवल न्यू टैक्स रिजिम वालों के लिए किया गया है, जिसे बढ़ाकर 1.50 लाख रुपये किया जाये।
- शेयर जैसी वित्तीय प्रतिभूतियों पर दीर्घकालिक



पूंजीगत लाभ कर 10 फीसदी से बढ़कर 12.5 प्रतिशत किया गया है, इसी तरह अल्पकालिक पूंजीगत लाभकर की दर 15 प्रतिशत से बढ़ाकर 20 प्रतिशत कर दी गई है। इस प्रकार के निवेश के कारण निवेश में कमी आएगी, इसलिए इसे पूर्व की तरह रखा जाए। केन्द्रीय मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया से मुलाकात करने वालों में कैट एवं युवा टीम के पदाधिकारी जितेन्द्र दोशी, ममलाल मालू, अमर गिदवानी, विक्रम सिंहदेव, परमानंद जैन, सुरिन्द्र सिंह, भरत जैन, अवनीत सिंह, मुकेश मोटवानी, राकेश ओचवानी, निलेश मुंदडा, प्रीतपाल सिंह बग्गा सहित अन्य सदस्य शामिल रहे।

online Booking-www.tripuryatra.com

सबसे कम राशि पर

स्लीपर मात्र 17,500/-

चार धाम यात्रा

श्री केदार नाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश, श्री त्रिपुरीनासरयण (माता पार्वती भगवान शिव का विवाह स्थल)

By Train- रिजर्वेशन का चयन

05 सितम्बर से 19 सितम्बर 2024, 09 सितम्बर से 23 सितम्बर 2024, 18 सितम्बर से 02 अक्टूबर 2024, 11 अक्टूबर से 25 अक्टूबर 2024, 14 अक्टूबर से 28 अक्टूबर 2024

राशि-स्लीपर-17,500/-, 3 एसी- 25,500/-, 2 एसी- 30,500/- (+5%GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:-7354-411411

स्वामी जी 93406-38884

By Train- रिजर्वेशन व स्पेशल पैकेज से

चार धाम यात्रा

श्री हरिद्वार, हरकी पौड़ी, ऋषिकेश, श्री उत्तरकारी, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री बद्रीनाथ, श्री केदारनाथ,

यात्रा दिनांक
9 सितंबर 2024
25 सितंबर 2024
03 अक्टूबर 2024
15 दिनों की यात्रा

राशि- स्लीपर-21,500/-, 3AC-29,500/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

91111-11866

Head Office : ग्राउण्ड फ्लोर सिटी सेंटर मॉल पावर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)



देवी-देवताओं की उपस्थिति में महादेव ...

एजुकेशन अपट्रेड

दक्षिण रेलवे में निकली 2438 अप्रेंटिस की भर्ती, 12 अगस्त तक आवेदन

रायपुर। रेलवे अप्रेंटिस के मौकों का इंतजार कर रहे उम्मीदवारों के लिए काम की खबर है। दक्षिण रेलवे ने वर्ष 2024-25 के लिए विभिन्न ट्रेड में कुल 2400 से अधिक अप्रेंटिस की भर्ती के लिए अधिसूचना जारी की है। दक्षिण रेलवे द्वारा 18 जुलाई को जारी अधिसूचना के मुताबिक, विभिन्न वर्कशॉप, हॉस्पिटल और डिवीजन में कुल 2438 अप्रेंटिस की भर्ती की जानी है। इन पदों के लिए इच्छुक उम्मीदवार ऑनलाइन माध्यम से 12 अगस्त तक अप्लाई कर सकते हैं। उम्मीदवार दक्षिण रेलवे द्वारा विज्ञापित अप्रेंटिस की भर्ती के लिए आधिकारिक वेबसाइट, sr.indianrailways.gov.in पर एक्टिव लिंक या नीचे दिए गए डायरेक्ट लिंक से भर्ती अधिसूचना डाउनलोड कर सकते हैं। साथ ही दिए गए अन्य लिंक से उम्मीदवार संबंधित ऑनलाइन एप्लिकेशन पोर्टल पर जाकर अप्लाई कर सकते हैं। आवेदन प्रक्रिया के अंतर्गत उम्मीदवारों को पहले पोर्टल अपना पंजीकरण करना होगा और फिर पंजीकृत विवरणों से लॉग-इन करके उम्मीदवार अपना एप्लिकेशन सबमिट कर सकेंगे।

22 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए उम्र

दक्षिण रेलवे द्वारा जारी अप्रेंटिस भर्ती अधिसूचना के अनुसार फ्रेशर्स के मामले में किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड से न्यूनतम 50 फीसदी अंकों के साथ 10वीं/12वीं उत्तीर्ण (पदों के अनुसार अलग-अलग) उम्मीदवार आवेदन कर सकते हैं। वहीं एक्सआईटीआई के मामले में 10वीं के बाद आईटीआई या एनसीवीटी किए उम्मीदवार आवेदन कर सकते हैं। उम्मीदवारों की आयु निर्धारित कट-ऑफ डेट पर 15 वर्ष से कम तथा 22 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए। कुछ पदों के लिए अधिकतम आयुसीमा 24 वर्ष निर्धारित की गई है। दूसरी तरफ, अधिकतम आयुसीमा में आरक्षित वर्गों के उम्मीदवारों को केंद्र सरकार के नियमों के अनुसार छूट दी जाएगी, अधिक जानकारी व अन्य विवरणों के लिए अधिसूचना देखें।

● बारिश में इंडोर गेम्स से खुद को फिट रख रहे हैं खेल के शौकीन, पहुंच रहे गेम सेंटर

बारिश में बच्चों और खिलाड़ियों ने मैदान से बनाई दूरी स्पोर्ट्स बॉक्स में बैडमिंटन-वॉलीबॉल खेलने पहुंच रहे



इंडोर गेम्स खेलने वालों की बढ़ी संख्या

विधानसभा रोड स्थित गेमिंग जॉन में इंडोर गेम्स खेलने इन दिनों में 200 से अधिक लोग पहुंच रहे हैं। यहां माउंटेन गेम्स और कमांडो नेट के साथ क्रिकेट, शतरंज व कैरम जैसे खेलों में हिस्सा ले रहे हैं। एडवेंचर गेम्स में बच्चे भी बुल राइडिंग, बंजी जंपिंग का लुफ उठा रहे तो वहीं युवावर्ग कमांडो नेट में चढ़ाई कर बच्चे ऊंचाई से चढ़ने का अपना डर दूर कर रहे हैं। इसके अलावा गेम्स के जरिए स्पोर्ट्स की विभिन्न गतिविधियों से युवा खुद को फिट रख रहे हैं। बारिश में मैदानी गतिविधियां बंद होने से खेल के शौकीन इंडोर गेमिंग जॉन की ओर रुख कर रहे हैं, जो बच्चों को ज्यादा लुभा रहे हैं। इसी के चलते अब तेजी से इंडोर गेम जॉन की संख्या में इजाफा भी हो रहा है।

प्रदेश में मूसलाधार बारिश होने से विभिन्न खेलों के खिलाड़ियों ने अभ्यास करने मैदान से फिलहाल दूरी बना ली है। शहर के साइंस मैदान व सप्रे स्कूल समेत डब्ल्यूआरएस कॉलोनी के मैदान में रोजाना बड़ी संख्या में दौड़, क्रिकेट, कबड्डी के साथ बैडमिंटन, वॉलीबॉल व फुटबॉल खेलने खिलाड़ी पहुंचते रहे हैं। वर्तमान में मैदान में पानी भरा हुआ है। इस वजह से बच्चे व खिलाड़ी भी यहां आने से परहेज करने लगे हैं। हरिभूमि ने खिलाड़ियों के बातचीत की।

रायपुर। ज्यादातर खिलाड़ी बारिश में इन दिनों इंडोर स्पोर्ट्स बॉक्स में पसीना बहा रहे हैं। खिलाड़ियों ने बताया कि पहले बारिश के समय में खेल का अभ्यास प्रभावित होता था, लेकिन अब टेनिस, बैडमिंटन, वॉलीबॉल की इंडोर एकेडमी है। यहां खिलाड़ी बारिश में नियमित अभ्यास कर सकते हैं।



टेबल टेनिस संघ के सचिव विनय बैसवाड़े ने बताया कि बारिश में भी रोजाना खिलाड़ी पहुंच रहे हैं। इंडोर सुविधा होने से खिलाड़ियों को किसी भी प्रकार से दिक्कत नहीं हो रही है। बारिश के कारण कई अन्य खिलाड़ी भी पहुंचने लगे हैं। इसके अलावा मोवा स्थित बैडमिंटन संघ के इंडोर कोर्ट में बड़ी संख्या में खिलाड़ी अभ्यास कर रहे हैं। क्रिकेट और फुटबॉल के लिए भी बड़ी संख्या में युवावर्ग स्पोर्ट्स बॉक्स किराए में बुक कर खेलने पहुंच रहे हैं।



बारिश से बचने गेम सेंटर में बिता रहे समय

शहर के मॉल में इंडोर गेम्स की सुविधा है। लगातार बारिश के चलते यहां बच्चों और युवाओं को रुझान बढ़ा है। इन दिनों ज्यादा समय बच्चे इंडोर गेम सेंटरों पर बिताने लगे हैं। बच्चों को बॉलिंग एले से लेकर ड्राइंग स्टैप्स, हॉटिंग टागेट, कार रेंसिंग, वॉलीबॉल, जैसे गेम खूब लुभा रहे हैं। इस दौरान मेकनेटो व सिटी सेंटर मॉल के गेम जॉन में शाम के वक्त बच्चों की भीड़ बढ़ने लगी है। बारिश के चलते पैरेंट्स भी बच्चों को ऐसे गेम खेलने के लिए प्रेरित कर रहे हैं, जिससे मेटल एक्सरसाइज हो सके। आउटडोर गेम से बच्चे का परफेक्ट फिजिकल वर्कआउट हो जाता है, पर मौसम को देखते हुए इंडोर गेम्स पसंद कर रहे हैं।

सिटी इवेंट

जेल में हनुमान चालीसा-सुंदरकांड पाठ सुनकर बंदी आध्यात्मिक उत्थान से जुड़ रहे



रायपुर। केंद्रीय जेल रायपुर में सजा काट रहे बंदियों को मानसिक रूप से स्वस्थ रखने तथा आध्यात्मिक उत्थान से जोड़ने के लिए प्रत्येक मंगलवार को हनुमान चालीसा और प्रत्येक शनिवार को सुंदरकांड का पाठ किया जाता है। इसके लिए जेल में रामायण मंडली बनाई गई है। इस मंडली में 60 बंदियों को रखा गया है। मंडली द्वारा मंगलवार और शनिवार के साथ त्योहारों के अवसर पर भी बैरकों में पाठ किया जाता है।

आजीवन कारावास का बंदी पेरोल पर गांव की रामायण मंडली में होता है शामिल

रामायण मंडली में मुख्य गायक आजीवन कारावास की सजायापत्ता बंदी बोधन है। बताया गया कि बंदी जब भी पेरोल पर घर जाता है, तो अपने गांव के रामायण मंडली में शामिल होता है, तो उसके गांव वाले भी आश्चर्यचकित हो जाते हैं। गांव वाले भी उससे बोलते हैं कि इतना अच्छा रामायण जेल में रहकर सीखना अद्भुत है। उसने अपने गांव दियागढ़ थाना तैलूना जिला रायगढ़ में भी रामायण मंडली का गठन किया है।

21 बंदियों ने गीता सीखी परीक्षा में हुए उत्तीर्ण जेल में प्रतिदिन गीता परिवार के माध्यम से बंदियों को एक घंटे तक गीता का ज्ञान तथा शुद्ध उच्चारण का प्रशिक्षण भी दिया जा रहा है। वर्तमान में 21 बंदियों द्वारा गीता सीखकर कंठस्थरीकरण करते हुए गीता परिवार द्वारा आयोजित परीक्षा उत्तीर्ण कर ली है।

आध्यात्म बना जीवन का आधार

आजीवन कारावास की सजायापत्ता बंदी चक्रधर जेल की मंडली में शामिल है। वह गीता सीखने के साथ रामायण का टीका करता है। आध्यात्म ही उसके जीवन का आधार बन गया है। प्रतिदिन गीता के श्लोकों का पाठ एवं उसके अर्थ की चर्चा वह प्रतिदिन शाम के समय में बैरक में अपने साथी बंदियों के साथ करता है। यह उसकी दिनचर्या में शामिल हो गया है तथा अन्य बंदियों को भी प्रेरित करता है। पेरोल में गांव में भी वह गीता, रामायण और पुराणों के बारे में चर्चा करता है।

दो दिवसीय प्रदर्शनी में कई राज्यों से पहुंचे व्यापारी, हैंडमेड सजावटी वस्तुओं की डिमांड

'मणिकर्णिका' ने मचाई धूम, लड्डू गोपाल की पोशाक ने लुभाया

रायपुर। अगवाल महिला मंडल द्वारा दो दिवसीय मणिकर्णिका का आयोजन किया गया। आयोजित प्रदर्शनी में देशभर के अनेक शहरों से व्यापारियों द्वारा लगभग 57 स्टॉल सजाए गए। इसमें मुंबई, दिल्ली, कोलकाता, जयपुर, भिलाई, कोरबा, बिहार, एमपी जैसे अनेक शहर के लघु व्यापारियों ने हिस्सा लिया। प्रदर्शनी में साड़ी, बैग, गोल्डन-सिल्वर ज्वेलरी, बर्तन, आर्टिफिशियल ज्वेलरी, हैंडमेड सजावटी वस्तुएं, राखी, लड्डू गोपाल की पोशाक के स्टॉल सजे रहे। इस दौरान विजय अगवाल, मनमोहन अगवाल, कैलाश मुरारका, अध्यक्ष माया मुरारका, महामंत्री नमता अगवाल उपस्थित रहें। शहर स्थित अगसेन धाम छोकरानाला में दो दिवसीय प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। जहां सावन, श्रीकृष्ण



वले आर्ट और हाईलाइट राखी

रिया जैन ने बताया, स्टॉल पर हैंडमेड यूनिक वस्तुओं को रखा गया है। इसमें हैंडमेड राखी, लुंबा, बच्चों की डीआईवाय किट, हैंडमेड लिफाफे उपलब्ध हैं। इसमें लोगों की पहली पसंद हाईलाइट व वले से तैयार की गई राखी है, जिसकी कीमत सौ रुपए से शुरू है। खरीदार राखी में यूजफूल वस्तुओं को खरीद रहे, जिसे बच्चों के लिए आकर्षक रूप से सजाया गया है।

जन्माष्टमी व राखी के लिए अनेक स्टॉल सजाए गए हैं। प्रदर्शनी में मुख्य रूप से हैंडमेड वस्तुओं की डिमांड सबसे अधिक रही, इसमें घर की सजावटी वस्तुओं की संख्या बनी रही।

इमिटेशन ज्वेलरी की डिमांड

स्टॉल संचालक भावना मोदी ने बताया, स्टॉल में इमिटेशन ज्वेलरी व श्रीकृष्ण की पोशाक उपलब्ध है, जिसमें स्टोन, मोती, जरी व कुंदन का वर्क किया गया है। स्टॉल में लड्डू गोपाल के पोशाक, पायल, बांसुरी, बाल, चूड़ी, मुकुट आदि हैं, जिसे लोग कस्टमाइज कर रहे। इसमें कोलकाता, दिल्ली, मुंबई से वस्तुओं को लाया गया है, जिसकी कीमत सौ रुपए से शुरू होकर 2 हजार तक तय की गई है। प्रदर्शनी में खरीदारों की पहली पसंद इमिटेशन ज्वेलरी व गहू गोपाल की हैवी पोशाक है, जिसमें विभिन्न प्रकार की डिजाइन लोग खरीद रहे।

पढ़ाई से अधिक जरूरी हमारा स्वस्थ रहना रोजाना नृत्य करने से तनाव में कमी



रायपुर। केंद्रीय विद्यालय कक्षा-2 में विद्यार्थी परिषद का अलंकरण समारोह व वृक्षारोपण का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि आईएएस, कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार सिंह उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय परिसर में विद्यार्थी व शिक्षकों द्वारा वृक्षारोपण से किया गया। इस दौरान छात्रों के परिजन भी शामिल रहे, जिन्होंने 10 से अधिक विभिन्न प्रकार के पौधे लगाए। विद्यार्थी परिषद के अलंकरण समारोह में विद्यालय कप्तान के रूप में बारहवीं के मुकुंद साहू व काजल राजक का चयन किया गया। इस अवसर पर छात्रों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम किया गया, जिसमें एकल व समूह नृत्य की प्रस्तुति दी गई।

पढ़ाई के साथ अन्य विद्याओं में भी रुचि होना जरूरी

अतिथि डॉ. गौरव कुमार सिंह ने कहा, स्कूली जीवन के बाद सभी अपने-अपने काम में लग जाएंगे। केवल विद्यालय की यादें ही रह जाएंगी। जीवन में अच्छे बनने के लिए पढ़ना जरूरी है, पढ़ाई से अधिक जरूरी हमारा स्वस्थ रहना है। पढ़ाई के साथ बचपन से ही खेल, संगीत, नृत्य, योग जैसी अनेक विद्याओं में रुचि होना जरूरी है। रोजाना 10 मिनट नृत्य करने से व्यक्ति का तनाव कम हो जाता है।

शनिवार को स्कूलों में शिक्षकों ने मनोरंजक खेल से कराई पढ़ाई

बैंगलेस डे : स्कूल में बच्चों को खेल में सिखाई ज्ञान की बातें, योग, खेलकूद और संगीत में बीता पूरा दिन

कार्नर न्यूज

रायपुर। प्रदेश के विभिन्न विद्यालयों में नए सत्र का शुभारंभ हो गया है। साथ ही स्कूलों में प्रत्येक शनिवार को बैंगलेस डे की मनाया जा रहा है। इस दौरान सप्ताह के एक दिन बिना बैग के बच्चे स्कूल पहुंचते हैं, जहां योग, व्यायाम, खेल, जागरूकता कार्यक्रम, सांस्कृतिक आयोजन किए जाते हैं। इस दौरान वेस्ट से वेस्ट, नाटक, नृत्य, गायन, मनपसंद खेल, सामान्य ज्ञान, मोटिवेशनल स्पीच, क्षेत्रीय खेल व अनेक प्रतियोगिता का आयोजन किया जाता है, जिससे उपस्थित विद्यार्थियों को विभिन्न एक्टिविटीज से जोड़ा जा सके। नई शिक्षा नीति लागू होने के बाद शासकीय विद्यालयों में सात दिवसीय शिक्षा सत्र मनाया जा रहा है। इस दौरान विद्यार्थियों को रोजाना नवीन विषयों की जानकारी दी जा रही है। इसमें विद्यार्थियों को सामाजिक कार्यों से जोड़ा जा रहा, जैसे वृक्षारोपण, स्वच्छता, आसपास की समस्या, पर्यावरण स्पर्धा शामिल हैं।

क्षेत्रीय खेल से बच्चों का परिचय

सराना स्थित स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट विद्यालय की प्राचार्य श्यामल जोशी ने कहा, विद्यालय में 'इको क्लब' का गठन किया गया है। इसके अंतर्गत कई योजनाओं पर कार्य किया जाता है। नई शिक्षा नीति द्वारा विद्यालय में सात दिवसीय कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा, इसमें निबंध प्रतियोगिता, भाषण प्रतियोगिता, गुरु पूर्णिमा, वृक्षारोपण, पेंटिंग, खेल, सांस्कृतिक कार्यक्रम, गूगल मैप संबंधित जानकारी व क्षेत्रीय खेल कराए जा रहे हैं।



प्रोजेक्टर के माध्यम से जानकारी

मनपुरी स्थित शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला के हेडमास्टर डॉ. छगन लाल ने बताया, प्रत्येक शनिवार छात्रों की रुचि अनुसार विभिन्न आयोजन किए जाते हैं। इस दौरान शाला नायक और नायिका को कार्यक्रम के प्रबंधन की जिम्मेदारी दी जाती है। वर्तमान समय में विद्यालय में शिक्षा सत्र का आयोजन किया जा रहा है। इसमें सामान्य ज्ञान संबंधित कार्यक्रम, सांस्कृतिक कार्यक्रम, जागरूकता शिविर का आयोजन किया जाता है। इस शनिवार वायरल संक्रमण डेंगू पर जागरूकता कार्यक्रम संचालित किया गया, जहां प्रोजेक्टर के माध्यम से डेंगू क्या है? और इसके रोकथाम के उपाय छात्रों को बताए गए।



छात्रों का कौशल विकास

संत ज्ञानेश्वर स्कूल के प्राचार्य मनीष गोवर्धन ने बताया, प्रत्येक शनिवार बच्चों के कौशल विकास पर जोर दिया जाता है। इसमें एकाग्रता व बैलेंसिंग के उपाय, पेंटिंग, म्यूजिकल चैयर, हैंडराइटिंग, स्पीच, भाषा व खेल पर कार्य किया जाता है। जहां विद्यार्थी की पसंद अनुसार ही कक्षाएं संचालित की जाती हैं। इस शनिवार रेनी डे का आयोजन किया गया, इस दौरान नन्हें छात्रों को रंगों की पहचान कराई गई।

न्योता भोज का आयोजन

कालीबाड़ी स्थित जेआर दानी शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के प्राचार्य डॉ. हितेश कुमार दीवान ने बताया, प्रत्येक शनिवार बैंगलेस डे पर विभिन्न आयोजन किए जा रहे हैं। इस शनिवार न्योता भोज का आयोजन किया गया, जहां विद्यालय में मौजूद सभी छात्राओं को भोजन वितरण किया गया। भोज के दौरान सभी विद्यार्थियों ने एक साथ भोजन किया, इस दौरान उनका उत्साह देखते ही बन रहा था। बैंगलेस डे से पूर्व ही शनिवार के दिन प्रत्येक कार्य की सूची तैयार की जाती है, जिसके आधार पर कार्य किया जाता है।

सिटी लाइव

कुशल उद्यमी बनने स्टूडेंट्स से सीखे तरीके, शहर के 10 स्कूलों ने लिया हिस्सा



रायपुर। कांग्रे वैली अकादमी में शनिवार को बीज पिच का आयोजन हुआ। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में उद्यमशीलता को बढ़ावा देना और एक कुशल उद्यमी बनाने के लिए प्रेरित करना था। मुख्य अतिथि आनंद सिंघानिया ने विद्यार्थियों को कुशल उद्यमी बनने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में कुल 14 विद्यालयों ने भाग लिया। इस दौरान विद्यार्थियों ने सभी प्रकार की सेवाएं, बाजार का अवलोकन, डिजिटल इंटरनेट की दुनिया में आप कैसे जिंदा रह पाएंगे? खादी की महक खादी की पहचान, साउंड स्काउट, चॉकलेट, अपशिष्ट पदार्थों से उत्पादन करना, इलेक्ट्रिक साइकिल, मृदा रहित खेती, लोकल लूप, प्लास्टिक वस्तुओं का ईट के रूप में पुनः प्रयोग, वायरलेस, टैक्स, पशुओं के संरक्षण एवं उपचार, विद्यालय के आगे वास्तविक जीवन का अनुभव एवं अन्य वायरलेस उत्पादों पर अपना प्रस्तुतिकरण दिया।

गुजराती स्कूल प्रथम

जूनियर समूह में कुल 10 विद्यालयों ने भाग लिया, जिसमें श्री गुजराती पब्लिक स्कूल ने प्रथम स्थान प्राप्त किया एवं ज्ञान गंगा एजुकेशनल एकेडमी ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। सीनियर समूह में 13 विद्यालयों ने भाग लिया, जिसमें कांग्रे वैली एकेडमी ने प्रथम स्थान प्राप्त किया एवं आरंभ स्कूल ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। कार्यक्रम विद्यालय के मुख्य संरक्षक स्वरूपचंद जैन, चेयरमैन संजय जैन, सचिव राखी जैन, विद्यालय के निदेशक के. मोहंती, प्राचार्य अभिजित दास उपस्थित रहे।

सिटी इवेंट

महिलाओं ने सीखी एप्रॉन व व्यावसायिक वस्त्रों की सिलाई, मिलेगा रोजगार



रायपुर। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्रीज महिला इकाई द्वारा हर हाथ को काम के अंतर्गत महिलाओं को सिलाई मशीन का प्रशिक्षण देने शिविर लगाया गया। 35 महिलाओं ने इस शिविर का लाभ उठाया। महिला चेम्बर अध्यक्ष सरोजनी पाणिग्रही ने महिलाओं को स्वरोजगार के लिए प्रेरित किया। महामंत्री सुमन कन्नौज ने कहा कि महिलाएं आत्मनिर्भर हो रही हैं। समाज व देश के विकास में महिलाओं की आत्मनिर्भरता मील का पत्थर साबित होगी। कार्यक्रम संयोजक सविता शर्मा ने बताया कि महिलाएं गृहणी होने के साथ



ही अपने परिवार की अर्थ व्यवस्था में महत्वपूर्ण योगदान दे रही हैं। ट्रेनर गीता ने सभी महिलाओं को पेट्रीकोट, गाउन, एप्रोन व अन्य व्यवसायिक वस्त्र सिलना व बनाना सिखाया। इस दौरान पुष्पलता कर, टीना सातपुते, माधुरी पराशर, विजय लक्ष्मी शाह व अनेक महिलायें उपस्थित थीं।

समाज इवेंट

मंदिर नहीं जाने हर समय बहाना तैयार अच्छे कार्य के लिए कभी पीछे न हटें

रायपुर। दादाबाड़ी में आत्मस्पर्शी चातुर्मास के आठवें दिन शनिवार को दीर्घ तपस्वी विरागमुनि ने कहा कि किसी काम को नहीं करने के लिए आप सौ बहाने बना सकते हैं और जो काम आपको करना होता है, उसके लिए तो आप कभी बहाना नहीं बनाते। दुकान जाने, ऑफिस जाने के लिए आप बहाने नहीं बनाते। वहीं अगर आपको मंदिर जाना हो या फिर कोई मेहमान घर आए तो आप दुकान और ऑफिस का बहाना बनाकर निकल जाते हो। उन्होंने कहा कि लोगों के पास हर एक बात के लिए बहाना होता है, परंतु किसी को अपनी दुकान जाना हो तो क्या वह बहाना करता है। भले ही नौकर बहाना करें पर मालिक कभी नहीं कर सकता। मंदिर जाने के लिए भी लोग घरवालों से कहते हैं कि मेरे तरफ से भी आप लोग मंदिर चले जाना। बहाना हमारे पास हर समय तैयार होता है। आत्मस्पर्शी चातुर्मास समिति के अध्यक्ष पारस पारख और महासचिव नरेश बुरड ने कहा कि दादाबाड़ी में प्रतिदिन सुबह 8.45 से 9.45 बजे तक मुनिश्री की प्रवचन श्रृंखला जारी है।

खुद से कहो- मैं आत्मा हूँ

उन्होंने आगे कहा कि अपने आप से कहो कि मैं आत्मा हूँ। जितने बार आप यह बोलेंगे, आप खुद के अंदर जाते जाओगे। एक लट भंवर के आजू-बाजू मंडराती हैं, पर जब उसे लगाता है कि यह भंवर गुनगुना रहा है तो वह भी कोशिश करने लगता है। गुंज



समय बाद वह भी गुंजन लगता है। अगर कोई जीव बार-बार पुरुषार्थ करता है तो एक दिन वह भी भंवरों की तरह गुंजाना सीख लेता है तो हम भी अगर बार-बार बोलेंगे कि मैं आत्मा हूँ, तो धीरे-धीरे कुछ दिन बाद अंदर से आवाज आने लग जाएगी। आप बाहर का राग भूलने लगेंगे। आपसे कोई पूछता है कि आप कौन हैं तो उसे आप अपना नाम बताने लग जाते हो। आप आत्मा को ढंकरने वाले इस शरीर का परिचय देते हो। जबकि यह आपका असली नहीं, बाहरी परिचय है।



प्रत्येक वर्ष सावन के पावन महीने में छग पंजाबी सनातन सभा के सदस्यों द्वारा नई थीम पर आयोजन किया जाता है। इस वर्ष शिव-पार्वती विवाह थीम पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जहां सभा के सदस्य शिव भक्ति में लीन नजर आए। कार्यक्रम में भगवान शिव मीनू चंगा, मां पार्वती तृप्ति खुराना, नारद पूनम, ब्रह्मा संध्या चंगा, विष्णुजी ज्योति चंगा किरदार में नजर आए।



शिव महिमा पर व्याख्यान

छत्तीसगढ़ पंजाबी सनातन सभा द्वारा 'शिव-पार्वती' विवाह कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस दौरान सभा की युथ महिला विंग की सदस्य अनेक भगवानों के किरदारों के साथ नजर आई। जोरा स्थित पंजाबी केसरी भवन में कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जहां भोले की बारात व मां पार्वती के नौ स्वरूपों को दृश्य देखने को मिला। इस दौरान श्रीकृष्ण लीला व भगवान शिव की महिमा पर व्याख्यान किया गया।

छग पंजाबी सनातन सभा के सदस्यों ने शिव पार्वती विवाह थीम पर किया आयोजन

देवी-देवताओं की उपस्थिति में महादेव ने रचाया विवाह

रायपुर। कार्यक्रम के दौरान सदस्यों ने शिवपुराण के दृश्य को प्रस्तुत किया। साथ ही व्याख्यान के दौरान भगवान की शक्ति व महिमा को व्याख्या की गई। कार्यक्रम के दौरान बाबा भोले की बारात निकाली गई, जहां कई देवी-देवताओं के किरदार शामिल हुए। बारात के पश्चात भगवान शिव व मां पार्वती का विवाह कराया गया। सावन उत्सव में नौ देवियों के महत्व व महिमा की व्याख्या की गई। इस दौरान प्रत्येक देवी मां के महिमा को विस्तार से बताया गया।

सावन उत्सव पर नई थीम

प्रत्येक वर्ष सावन के अवसर पर सभा की महिलाओं द्वारा नवीन विचारों के साथ कार्यक्रम का संचालन किया जाता है। सभा की अध्यक्ष मीनू चंगा ने बताया, इस वर्ष नई थीम पर कार्य किया जा रहा है। प्रत्येक वर्ष की तुलना में इस वर्ष का आयोजन सभी सदस्यों के लिए यादगार रहेगा। जहां सभी किसी न किसी देवी-देवता के रूप में नजर आ रहे हैं। कार्यक्रम से एक माह पूर्व ही इसकी तैयार जारी रही, जहां लोग अपने किरदार के लिए काफी उत्साहित थे। कार्यक्रम में व्याख्यान प्रस्तुति के दौरान भगवान श्रीकृष्ण की बाललीला को बताया गया। कार्यक्रम की शुरुआत नौ देवियों के नौ स्वरूपों के नृत्य के साथ शुरू हुई, जो आकर्षण का केंद्र रही। सभी महिलाएं देवी स्वरूप के अनुसार ही आभूषण व पोशाक के साथ नजर आईं।



नौ देवियों का स्वरूप

मां दुर्गा के अनेक स्वरूप हैं, जिसमें कुछ मुख्य स्वरूपों का दृश्य देखने को मिला। कार्यक्रम के दौरान मां सरस्वती सौम्या सेठी, मां गंगा ममता, मां काली शिवानी बहल, नीलम आहूजा, श्वेता, सौम्या, मधु, अर्चना व खुशबू ने मां के नौ स्वरूपों की प्रस्तुति दी। इस दौरान नव्हे बच्चों को भी मां दुर्गा की सवारी बाध बनाया गया।



पहली बार 101 श्रावक-श्राविकाओं ने शुरू किया सिद्धि तप, 44 दिन अनुष्ठान के साथ चलेगा उपवास क्रम



रायपुर। विवेकानंद नगर स्थित श्री संभवनाथ जैन मंदिर में आत्मोल्लास चातुर्मास-2024 का आयोजन किया जा रहा है। इस कड़ी में शनिवार को 101 श्रावक-श्राविकाओं ने सिद्धि तप शुरू किया। चातुर्मास के दौरान रायपुर में यह पहला मौका है, जब एक साथ इतनी बड़ी संख्या में सिद्धि तप किया जा रहा है। रायपुर के पुत्ररत्न, मुनिश्री प्रियदर्शी विजयजी, ओजस्वी प्रवचनकार मुनिश्री तीर्थप्रेम विजयजी, कार्यकुशल साध्वी रत्ननिधि श्रीजी और प्रवचन प्रभाविका साध्वी रिद्धिनिधि श्रीजी आदि ठाणा की पावन निश्रामें तपस्वियों ने प्रभु की पूजा-अर्चना की और तपस्या निर्विघ्न पूर्ण करने की प्रार्थना की एवं प्रभु के आशीर्वाद के साथ शनिवार को सिद्धि तप की शुरुआत हुई।



तपस्वियों ने मंत्रोच्चार और विधि-विधान के साथ प्रदक्षिणा की। इसी क्रम में खैरागढ़ के संभव लुनिया ने संगीतमयी भजनों की प्रस्तुति दी। सिद्धि तप की शुरुआत के अवसर पर मुनिश्री ने प्रवचन के माध्यम से तप की महत्ता पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि सिद्धि तप करने से एक उपवास से एक, दो उपवास से दस, तीन उपवास से 100, चौथे उपवास से एक हजार, पांचवें उपवास से 10 हजार, छठवें उपवास से एक लाख, सातवें उपवास से 10 लाख और आठवें उपवास की श्रृंखला पूरी करने से एक करोड़ उपवास का लाभ मिलता है। सभी उपवास पूरे करने पर एक करोड़ ग्यारह लाख ग्यारह हजार ग्यारह उपवास का लाभ तपस्वी को मिलता है।

क्या है सिद्धि तप

सिद्धि तप 44 दिनों का होता है और इसे जैन धर्म में महातप माना जाता है। तप की शुरुआत एक दिन के उपवास से होती है और अगले दिन व्यासना होता है। फिर दो दिन का उपवास और अगले दिन व्यासना होती है। फिर तीन दिन उपवास और व्यासना, उसके बाद चार दिन उपवास और व्यासना ऐसा करते हुए यह क्रम सात दिनों के उपवास पर थमता है और आठवें दिन पारणा किया जाता है। व्यासना के दौरान दिन में दो बार भोजन ग्रहण किया जाता है और उसके बाद सूर्यास्त तक केवल नम्र पानी पीने का नियम होता है।

बच्चों का रविवारीय शिविर आज

श्री संभवनाथ जैन मंदिर प्रांगण में रविवारीय संस्कार शिविर का आयोजन किया गया है। यह संस्कारीय शिविर पांच रविवार चलेगा, जिस क्रम में आज 28 जुलाई को दूधफुलनेस यानी सच्चाई के विषय में बच्चों को बताया जाएगा और खेल-खेल में बच्चों को सरलता के साथ जीवन जीने की कला सिखाई जाएगी। शिविर में 6 से 16 वर्ष के बच्चे भाग ले सकते हैं। शिविर का उद्देश्य बच्चों को स्मार्ट बनाना, उनके नैतिक मूल्यों को विकसित करना और बेहतर समाज बनाने में उनकी भूमिका के बारे में अवगत कराना है।

बच्चों को नैतिक शिक्षा से संस्कारवान बनाना जरूरी, शाला में दे रहे व्यावहारिक ज्ञान

रायपुर। बच्चों में बचपन से ही अच्छे संस्कार देकर उन्हें श्रेष्ठ नागरिक बनाने की दिशा में प्रेरित करने के उद्देश्य से वरिष्ठ नागरिक महासंघ द्वारा नैतिक शिक्षा संस्कार शाला कार्यक्रम का आयोजन विद्यापीठ विद्यालय राधिका नगर के सभागार में संपन्न हुआ। इस दौरान बच्चों को नैतिक शिक्षा के अंतर्गत बच्चों में बड़ों को सम्मान देना, अनुशासन, ईमानदारी, करुणा, दयालुता, आज्ञाकारी, सेवा भावना, कर्तव्य बोध, जिम्मेदारी, देशभक्ति आदि अच्छी भावनाओं को व्यावहारिक ज्ञान देकर अपने आचरण में शामिल करना सिखाया जा रहा है।



युवाओं में नैतिकता का हो रहा हनन

मुख्य वक्ता धनश्याम कुमार देवांगन ने कहा कि वर्तमान समय में बच्चों एवं युवाओं में नैतिकता का हनन हो रहा है। उनके मन में अपने से बड़ों के प्रति आदर एवं मान सम्मान की भावना खत्म होते जा रही हैं और आपराधिक प्रवृत्तियां बढ़ती जा रही हैं। इसलिए विद्यार्थियों को नैतिक शिक्षा के माध्यम से संस्कारवान बनाने का प्रयास किया जा रहा है ताकि वे आगे चलकर श्रेष्ठ नागरिक बन सकें। उन्होंने आगे बताया कि इसके साथ ही बच्चों को स्वच्छता, पर्यावरण संरक्षण, यातायात सुरक्षा, अग्नि एवं विद्युत सुरक्षा नियमों आदि की जानकारी भी दी जाएगी। इस अभियान को प्रभावशाली बनाने के लिए विद्यालय के प्राचार्य, शिक्षक-शिक्षिकाओं सहित बच्चों के पालकों को भी इससे जोड़ कर उनका सहयोग लिया जा रहा है। संस्कार शाला कार्यक्रम को वरिष्ठ नागरिक महासंघ के अध्यक्ष पुरुषोत्तम साहू, गजानंद साहू, बलबीर सिंह सहगल ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए बच्चों को प्रेरक प्रसंगों एवं अनेक दृष्टान्तों के माध्यम से अच्छे गुण अपनाकर संस्कारवान बनने प्रेरित किया। संस्कार शाला कार्यक्रम में वरिष्ठ नागरिक महासंघ के पदाधिकारियों के अलावा गांधी विद्यापीठ शिक्षण समिति के अध्यक्ष सुरेश कुमार, प्राचार्य ओ.पी. सिंह, प्रधानपाठक एम.आर. शर्मा, शिक्षक स्टाफ प्रशांत चौधरी, कल्याणी परगनिहा, भुनेश्वरी साहू, एम. दत्ता सहित काफी संख्या में लोग उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन शिक्षिका रिशिका चटर्जी एवं आभार प्रदर्शन चंद्रशेखर परगनिहा ने किया।

आंजनेय विश्वविद्यालय में तीन दिवसीय स्वर साधना कार्यशाला

कथक के कदमताल पर थिरके स्टूडेंट्स, सीखीं सुर-ताल की बारीकियां, तबला और वॉयलिन के साथ बिताया समय

कार्नर न्यूज

रायपुर। आंजनेय विश्वविद्यालय के सिटी कैंपस में तीन दिवसीय स्वर साधना कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस दौरान 'रिदम्स ऑफ इंडिया' थीम पर कार्यशाला में वॉयलिन, कथक और तबला का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। कार्यशाला का समापन 28 जुलाई रविवार को होगा। प्रशिक्षण कार्यशाला में वॉयलिन के विशेषज्ञ डॉ. एम. श्रीराम मूर्ति, तबला वादन के गुरु बी. शरत और कथक नृत्य कलाकार प्रगति पटवा प्रशिक्षण दिया जा रहा है। महाविद्यालय के कुलपति डॉ. टी. रामाराव ने बताया, कार्यशाला में स्कूली विद्यार्थियों से लेकर अधिक उम्र के व्यक्तियों ने हिस्सा लिया है। जो अपनी मनपसंद विधाओं में पारंगत होने की कोशिश कर रहे हैं। कार्यशाला के दौरान डायरेक्टर



प्रशिक्षण से पूर्व गुरु-शिष्य परंपरा को जाना

कथक नृत्य कलाकार प्रगति पटवा भी प्रशिक्षण कार्यशाला के दौरान उपस्थित रहें। तीन दिवसीय आयोजन में युवतियों ने बड़-बड़ कर हिस्सा लिया। इसमें कथक नृत्य का इतिहास व गुरु-शिष्य परंपरा से कार्यशाला की शुरुआत की गई, जिसके पश्चात नृत्य की बारीकियों, मुद्राओं व भावनात्मक दृश्य जानने का प्रयास किया गया।

जनरल डॉ. बीसी जैन, प्रति कुलपति सुमीत ग्रांजलि गनी, कार्यक्रम संयोजक डॉ. श्रीवास्तव, डीन ऑफ स्टूडेंट वेलफेयर डॉ. रूपाली चौधरी मुख्य रूप से उपस्थित रहें।

वॉयलिन बजाने के टिप्स

वॉयलिन गुरु डॉ. एम. श्रीराम मूर्ति ने प्रतिभागियों को सुर और वॉयलिन के विषय में जानकारी दी। साथ ही वॉयलिन बजाने की तकनीक व टिप्स को बारीकी से समझाया। सुर के महत्व और पहचान विभिन्न टिप्स की विस्तार से जानकारी दी। इस दौरान छोटे बच्चों से लेकर अधिक उम्र के लोग भी प्रशिक्षण के लिए शामिल हो रहे हैं, जो अपनी मनपसंद विधा सीखने पहुंच रहे हैं।



प्रतिभागियों ने समझी तबले की तासीर

तबला वादन के गुरु बी. शरत ने तबला बजाने की कला व अपने अनुभव साझा किए। इस दौरान तबले की विविध ताल व लयबद्धता पर जोर दिया। साथ ही तख्त और अंगी की विभिन्न तकनीकों को तबला गुरु द्वारा दर्शाया गया। बी. शरत ने प्रतिभागियों को तबले की बारीकियों और तासीर को समझाने के लिए व्यावहारिक उदाहरण दिए।

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ में 'साई' का पूर्णकालिक कार्यालय खोलने खेलमंत्री से की मांग



रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश तीरंदाजी संघ ने केंद्रीय खेल मंत्री से राज्य में भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) का पूर्ण कार्यालय खोलने और अस्सिस्टेंट डायरेक्टर की नियुक्ति की मांग की है। शनिवार को राजधानी रायपुर पहुंचे केंद्रीय खेल मंत्री मनसुख मांडवीया से छत्तीसगढ़ प्रदेश तीरंदाजी संघ के अध्यक्ष कैलाश मुरारका, सचिव ठाकुर आनंद मोहन सिंह, अन्य पदाधिकारियों और खिलाड़ियों ने मुलाकात की। इस दौरान खेल मंत्री को ज्ञापन सौंपा गया। जिसमें उन्हें बताया गया कि अब तक छत्तीसगढ़ में भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) का पूर्ण कालिक कार्यालय नहीं खुला है। जबकि राज्य स्थापना को 24 वर्ष होने जा रहा है। इस मामले में छत्तीसगढ़ अब तक मध्य प्रदेश के अधीन है। देश में ऐसा कोई राज्य नहीं है जहां पूर्णकालिक कार्यालय ना हो। संगठन ने मांग की है कि भारतीय खेल प्राधिकरण को पत्र लिखकर छत्तीसगढ़ में पूर्णकालिक कार्यालय खोलने निर्देश दिया जाए जिससे आने वाले समय में खेलों को बढ़ावा मिल सके।

छत्तीसगढ़ से 107 जूनियर खिलाड़ी जुटे शह और मात के खेल में



रायपुर। मुंगेली के आदित्य मंगलम में छत्तीसगढ़ स्टेट जूनियर वर्ग (अंडर -19) फीडेड स्टेट चैंपियनशिप चल रही है। जिसमें समूचे छत्तीसगढ़ से 107 जूनियर खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। उदघाटन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि जिला शिक्षा अधिकारी चंदकुमार धृतलहरे थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के राज्य सचिव हेमन्त खुटे ने की। विशिष्ट अतिथि आशीष तिवारी मंचासीन थे। मुख्य अतिथि ने शतरंज के उदघाटन अवसर पर शतरंज की बिसात पर प्यारे की चाल चलकर राज्य चयन स्पर्धा का उदघाटन किया। इस दौरान मुख्य अतिथि चंदकुमार धृतलहरे ने खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कहा कि शतरंज एक बेहतरीन रोचक खेल है। यह आपके सीखने का स्तर को बढ़ाता है इसलिए इस खेल को हमेशा खेलते रहना चाहिए। जैसे - जैसे हम आगे सीखते जाते है वैसे - वैसे हमारे सीखने की क्षमता में वृद्धि होती है।खेल में निखार आता है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के राज्य सचिव हेमन्त खुटे ने कहा कि मुंगेली सरीखे एक छोटी सी जगह में विगत चार सालों से लगातार कोई न कोई स्टेट सिलेक्शन का होना और यहां के आयोजन पर खिलाड़ियों का बढ़ - चढ़कर हिस्सा लेना वाकई उपलब्धि व गौरव की बात है। मुंगेली जिला शतरंज संघ प्रदेश की अत्यंत सक्रिय संघ है। मुंगेली जिला आयोजन को लेकर न सिर्फ आगे रहता है बल्कि मुंगेली से सभी आयु वर्गों की चैंपियनशिप में खिलाड़ी प्रदेश के अन्य जिलों में शिरकत करते हैं। विशिष्ट अतिथि आशीष तिवारी ने खिलाड़ियों को खेल भावना के साथ खेलने की अपील करते हुए अपनी शुभकामना संदेश दिया। इस दौरान जिला शतरंज संघ के अध्यक्ष सुबोध कुमार सिंह,सचिव ओमप्रकाश सहित संघ के समस्त पदाधिकारीगण उपस्थित थे। उक्त स्पर्धा अंतर्राष्ट्रीय नियमानुसार स्विस् लीग पद्धति से 9 चक्रों में खेली जाएगी। स्पर्धा का अंतिम चक्र 29 जुलाई को संपन्न होगा।

डॉ. पटनायक पेरिस ओलंपिक मे भारतीय एथलेटिक्स टीम के प्रबंधक, हुआ सम्मान

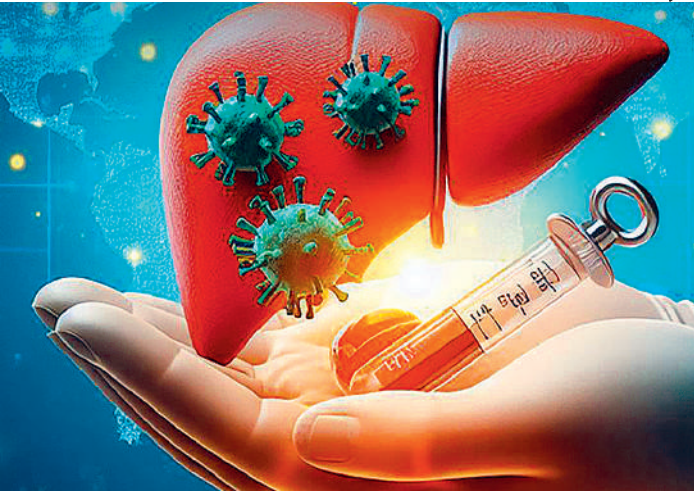


रायपुर। बिलासपुर जिला एथेलेटिक्स संघ के तत्वधान में भारतीय एथेलेटिक्स संघ के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं चेयरमैन सेंट जेवियर स्कूल ऑफ चेम्स के डॉ जीएस पटनायक का सम्मान समारोह आयोजित किया गया. यह समारोह श्री पटनायक के पेरिस ओलंपिक 2024 मे भारतीय एथलेटिक्स टीम के प्रबंधक नियुक्त होने पर रखा गया था। इस अवसर पर बिलासपुर जिले के विभिन्न खेल संघ के पदाधिकारियों ने पटनायक के इस विशेष उपलब्धि पर हर्ष जताते हुए भारतीय टीम को ओलंपिक में भारी सफलता मिलने की अपनी तरफ से अग्रिम शुभकामनाये दी। इस अवसर पर विजय केसरवानी, डॉ अजय सिंह, डॉ सुरेश पवार, डॉ अजय यादव, सुशील मिश्रा, डॉ बसंत अंचल, डॉ मनीष श्रीवास्तव, विंदेश अग्रवाल, अमरनाथ सिंह, बीएस यादव, सुभाष कुमार, बी अनिल, सुनील पटेल, देवेन्द्र राठौर, टी रमेश बाबू, सुनील मिश्रा, दिव्यश्री पटनायक, सामंत राय, सुप्रिया, मोहन सोनी, हरि नायडू, के. श्रीनु, दीपक साहू, यूसुफ एवं विक्रम साहू, बी वेणुगोपाल राव, एस श्रीनवान राव, बी रवि, टी नागू, एन लोकेश और नर्सिंग मूर्ति आदि उपस्थित थे।

आज विश्व हेपेटाइटिस दिवस: बारिश के दौरान स्वच्छता का ध्यान रखना जरूरी

मानसून में बढ़ जाता है हेपेटाइटिस का खतरा, खानपान पर दें पूरा ध्यान

हेपेटाइटिस, लिवर को गंभीर रूप से प्रभावित करने वाली संक्रामक बीमारियों में से एक है। मानसून के दिनों में इसका खतरा और गंभीर बढ़ जाता है। बारिश के मौसम में दूषित पानी और भोजन के सेवन के कारण बड़ी संख्या में हेपेटाइटिस संक्रमण के मामलों का निदान किया जाता रहा है। हेपेटाइटिस की समस्या लिवर में सूजन का कारण बनती है। संक्रमितों में लिवर डेमेज, लिवर फेलियर, सिरोसिस, लिवर कैंसर या मृत्यु का भी खतरा हो सकता है। हेपेटाइटिस के बारे में वैश्विक जागरूकता बढ़ाने और इस रोग से बचाव को लेकर लोगों को शिक्षित करने के उद्देश्य से हर साल 28 जुलाई को विश्व हेपेटाइटिस दिवस मनाया जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, इस गंभीर संक्रामक रोग से बचाव के लिए सभी लोगों को निरंतर प्रयास करते रहने की आवश्यकता है। स्वच्छता में कमी और खान-पान को लेकर बढ़ती गई असावधानी के कारण इसका जोखिम बढ़ जाता है। आइए जानते हैं कि बरसात के दिनों में हेपेटाइटिस से बचाव के लिए क्या उपाय किए जाने जरूरी हैं?



क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?

लखनऊ स्थित एक अस्पताल में गैस्ट्रोएंटरोलॉजिस्ट डॉ नरेश माधव बताते हैं, मानसून का समय पाचन से संबंधित कई तरह की बीमारियों के जोखिमों को बढ़ा देता है। हेपेटाइटिस संक्रमण का खतरा भी इसमें काफी बढ़ जाता है। वैसे तो टीकाकरण अभियान के चलते अब इसमें कमी आई है पर अब भी हर साल बड़ी संख्या में लोगों में इस संक्रामक रोग का निदान किया जाता रहा है। हेपेटाइटिस का मतलब है लिवर की सूजन, इसपर अगर समय रहते ध्यान न दिया जाए तो कई तरह की गंभीर समस्याओं का भी जोखिम हो सकता है। इसके अलावा बरसात के मौसम में पेट में संक्रमण होना भी आम है। इसके कारण पेटिश और दस्त के साथ पेट दर्द और मतली की विकसत हो सकती है। इन समस्याओं से बचाव के लिए तीन बातों पर गंभीरता से ध्यान दिया जाना चाहिए।

स्वच्छता का ध्यान रखना जरूरी

हेपेटाइटिस ए और ई जैसे संक्रमण का मुख्य कारण अस्वच्छता को माना जाता है। बरसात हो या कोई भी मौसम हाथ की स्वच्छता बहुत जरूरी है। खाने से पहले, शौचालय का इस्तेमाल करने के बाद और संभावित रूप से दूषित सतहों को छूने के बाद अपने हाथों को साबुन और पानी से अच्छी तरह धोएं। बार-बार मुंह को छूने से बचें। हाथों की स्वच्छता का ध्यान रखकर हेपेटाइटिस के खतरे को काफी कम किया जा सकता है।

साफ पानी का ही सेवन करें

मानसून के दौरान पानी का दूषित होना एक आम समस्या है, विशेषतौर पर जिन इलाकों में बाढ़ आ जाती है वहां इसका खतरा और भी बढ़ जाता है, जिससे हेपेटाइटिस हो सकता है। हमेशा उबला हुआ या फिल्टर किया हुआ पानी पिएं। घर में वॉटर प्यूरीफायर का इस्तेमाल करें। यात्रा करते समय अपनी खुद की पानी की बोतल साथ रखें। साफ पानी के साथ स्वच्छ और अच्छे से पका खाना ही खाएं। स्ट्रीट फूड्स से बचें। कच्चे सलाद का सेवन तभी करें जब फल और सब्जियां ठीक से धुनी हुई और छिली हुई हों।

हेपेटाइटिस से बचाव के लिए टीकाकरण

कुछ प्रकार के टीके इस संक्रामक रोग के खिलाफ अत्यधिक प्रभावी साबित हुए हैं। हेपेटाइटिस ए और बी के लिए टीका लगवाने के बारे में अपने डॉक्टर से सलाह लें। स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी नवजात शिशुओं को हेपेटाइटिस बी के टीके लगाने की सलाह देते हैं। आमतौर पर बचपन के पहले 6 महीने में तीन टीके लगाए जाते हैं। हेपेटाइटिस बी के खिलाफ टीकाकरण हेपेटाइटिस डी को भी रोक सकता है। वैक्सीनेशन से संक्रमण को रोकने और संक्रमण की स्थिति में गंभीर रोग के खतरे को काफी कम किया जा सकता है।



कॉन्टैक्ट लेंस लगाने वाले रहें सतर्क, खराब हो सकती हैं आंखें

हाल ही में टीवी एक्ट्रेस जैस्मिन भसीन की आंखें कॉन्टैक्ट लेंस पहनने से खराब हो गईं। कॉन्टैक्ट लेंस को ठीक से इस्तेमाल न करने से उनकी आंखों की कॉर्निया को क्षति पहुंची है, उन्हें दिखना बंद हो गया, और शरीर दर्द का सामना करना पड़ा। आइए एक्सपर्ट से जानते हैं की कैसे कॉन्टैक्ट लेंस आंखों को नुकसान पहुंचा सकता है। इस बारे में प्रख्यात नेत्ररोग विशेषज्ञ डा. डीएम भावनानी जानकारी दे रहे हैं।

कॉन्टैक्ट लेंस के जोखिम

अपने अनेक लाभों के बावजूद, कॉन्टैक्ट लेंस हर किसी के लिए उपयुक्त नहीं हैं: एक संभावित कमी है लागत। कॉन्टैक्ट लेंस चरमों की तुलना में ज्यादा महंगे हो सकते हैं, खासकर अगर आपको बार-बार उन्हें बदलने या कस्टम फिटिंग की जरूरत हो। संक्रमण या अन्य नेत्र समस्याओं से बचाव के लिए भी इन्हें उचित रखरखाव की आवश्यकता होती है। कॉन्टैक्ट लेंस से आंखें सूखी हो सकती हैं और यदि इन्हें बहुत लंबे समय तक पहना जाए तो इससे अशुविधा या चोट भी लग सकती है। यदि आपको पहले से ही कोई नेत्र रोग जैसे एलर्जी या दीर्घकालिक संक्रमण है, तो कॉन्टैक्ट लेंस आपके लिए सर्वोत्तम विकल्प नहीं हो सकता। इसके अतिरिक्त, कुछ लोगों को कॉन्टैक्ट लेंस लगाना और निकालना चुनौतीपूर्ण लगता है।

कॉन्टैक्ट लेंस से आंखों को कैसे नुकसान होता है?



डा. भावनानी के मुताबिक आपके कॉर्निया को ऑक्सीजन की जरूरत होती है, ऐसे में अगर आप लंबे वक्त तक लेंस पहनते हैं तो इससे ऑक्सीजन की सप्लाई में रुकावट आ जाती है, और कॉर्नियल डेमेज की संभावना बढ़ जाती है। लेंस की स्वच्छता बनाए रखने में विफलता से कॉर्नियल क्षति हो सकती है। सूखी आंखें होने से कॉर्निया में जलन भी हो सकती है और कॉर्निया की सतह खरोंच सकती है, जिससे व्यक्ति को संक्रमण होने का खतरा हो सकता है। इसके अलावा, खराब फिटिंग वाले लेंस कॉर्निया को भी नुकसान पहुंचा सकते हैं, जिससे खरोंच और संक्रमण हो सकता है जो दृष्टि को प्रभावित करता है।

क्या करें

कॉन्टैक्ट लेंस स्टोरेज केस को हर तीन महीने में बदलें। कॉन्टैक्ट लेंस को छूने से पहले अपने हाथों को अच्छी तरह धो लें। लेंस लगाने से पहले इसे सॉल्यूशन से अच्छी तरह से साफ करें। अगर लेंस गिर जाए तो उसे दोबारा लगाने से पहले साफ करें। मेकअप करने से पहले लेंस पहनें। लेंस लगाने के बाद बार-बार आंखों को ना छुएं। 7 से 8 घंटे ही लेंस का इस्तेमाल करें

क्या न करें

कॉन्टैक्ट लेंस को कभी भी टैप वाटर से न धोएं। अपना कॉन्टैक्ट लेंस शेयर न करें। कॉन्टैक्ट लेंस पहन कर कभी न सोएं। कॉन्टैक्ट लेंस पहन कर स्विमिंग न करें। अगर आपका लेंस सिर्फ 24 घंटे वाला है तो इसे दोबारा इस्तेमाल न करें। एक्सपायर्ड लेंस न लगाएं। बिना डॉक्टर की सलाह के खुद से लेंस न लें। रोजाना लेंस लगाने से बचें।

खाने में ज्यादा हो गई है मिर्च तो अपनाएं ये तरीके, सही हो जाएगा स्वाद

लोग यहां रोजाना के खाने में तीखा और मजेदार भोजन खाना पसंद करते हैं, लेकिन कई बार ऐसा होता है कि ज्यादा तीखा खाना बनाने के चक्कर में लोग गलती से ज्यादा मिर्च डाल देते हैं। इस तीखेपन को कम करने के लिए कुछ तरीके आपको जानना चाहिए।

सब्जी में मिलाएं टमाटर पेस्ट: कई बार गलती से सब्जी में लाल मिर्च ज्यादा हो जाती है। ऐसे में आप तत्काल टमाटर का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आपको बस एक पैन में हल्का का तेल गर्म करना है और उसमें टमाटर के पेस्ट को सही से भूनना है। जब ये सही से भुन जाए तो इसमें सब्जी डाल दें। इससे मिर्च का स्वाद कम हो जाएगा।



देसी घी: हर घर में देसी घी तो पाया ही जाता है। ऐसे में अगर आपकी सब्जी में लाल मिर्च ज्यादा हो गई है तो देसी घी डालकर आप उसका स्वाद सही कर सकती हैं। देसी घी से मिर्च का तीखापन कम हो जाएगा।
मलाई: हर भारतीय घर के फ्रिज में आपको मलाई रखी तो मिल ही जाएगी। ऐसे में अगर आपकी सब्जी ज्यादा तीखी हो गई है, तो इसमें मलाई डालकर हल्का कुक कर लें। इससे सब्जी का तीखापन कम हो जाएगा।

मैदा: सब्जी में तीन से चार चम्मच मैदा मिलाकर आप इसके तीखेपन को दूर कर सकते हैं। अगर सब्जी में पानी ज्यादा हो गया है, तब भी आप मैदा डालकर उसे सही कर सकते हैं।



सनातन परंपरा में अलग-अलग प्रकार के शिवलिंग की पूजा के अलग-अलग फल बताए गए हैं, लेकिन सभी प्रकार के शिवलिंग में पार्थिव शिवलिंग की पूजा का बहुत ज्यादा महत्व है। सावन में पार्थिव शिवलिंग की पूजा व्यक्ति को मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक लाभ प्रदान करती है। यह पूजा भगवान शिव की कृपा प्राप्त करने का सरल और प्रभावी माध्यम है। सावन के पवित्र माह में पार्थिव शिवलिंग की पूजा कर भक्त अपने जीवन को सफल, सुखी और समृद्ध बना सकते हैं। मान्यता है कि भगवान श्री राम ने लंका पर कूच करने से पहले भगवान शिव की पार्थिव पूजा की थी।

कलयुग में भगवान शिव का पार्थिव पूजन कृष्णान्ड ऋषि के पुत्र

मंडप ने किया था जिसके बाद से अभी तक शिव कृपा बरसाने वाली पार्थिव पूजन की परंपरा चली आ रही है। शास्त्रों में वर्णित है कि शनिदेव ने अपने पिता सूर्यदेव से ज्यादा पराक्रम पाने के लिए काशी में पार्थिव शिवलिंग बनाकर पूजा की थी।

पार्थिव शिवलिंग की पूजा का महत्व: लिंग पुराण में भी पार्थिव शिवलिंग की पूजा का वर्णन मिलता है। इसके अनुसार, जो व्यक्ति श्रद्धा और भक्ति से पार्थिव शिवलिंग की पूजा करता है उसके जीवन में सुख, शांति, और समृद्धि आती है, समस्त पापों का नाश होता है और मोक्ष की प्राप्ति होती है। जिन दंपतियों को संतान सुख की प्राप्ति नहीं हो रही है, वे सावन के महीने में पार्थिव शिवलिंग की पूजा करें तो उन्हें संतान प्राप्ति का वरदान मिल सकता है।

पार्थिव शिवलिंग की पूजा विधि: शास्त्रों के अनुसार सावन के महीने में पार्थिव शिवलिंग की पूजा के लिए किसी नदी या पवित्र स्थान की मिट्टी को लेकर उसमें गंगाजल, पंचामृत, गाय का गोबर और भस्म मिलाएं। यदि संभव हो तो गंगा नदी की मिट्टी से पार्थिव शिवलिंग बनाना चाहिए। इसके बाद शिव मंत्र बोलते हुए उस मिट्टी से शिवलिंग बना लें।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
6263818152, 7987119756

अब डायरेक्ट फैक्ट्री से फर्नीचर बनवाएं

वह भी मार्केट से 10 से 30% कम दाम पर

Register now www.furnituresway.com 9826949400, 9826949402

ए-वन मोटर्स

इ-रिक्शा एवं इ-कार्गो

रायपुर में पहली बार 25000 से शुरू

200 Km. काइनेज के साथ ई-रिक्शा

92 देशबंधु पैड के सामने, अग्रजोड चौक के पास, रायपुर (छ.ग.) ☎ 98271 92369, 90099 77768

मैट्रेस 6x6 2300/- सिर्फ	प्रोटेक्टर डबल बेड 700/- सिर्फ	सोफा कमबेड वीन बेग	EP फोम गद्दा चैन कव्हर लगा 3x6=400/-
मैट्रेस 3x6=1100/- 4x6=1500/- सिर्फ	पुराना गद्दा लाये नया ले जाये	Mattress 30 से 50% लेस	रुई गद्दा 220/- रुई गद्दा 700/- (15 किलो 4x6) रुई गद्दा 4x6=600/-

संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे कांच घर गोडाउन के पास, पंडरी रायपुर
9827976266, 7987918262

Trust of 44 Years

बलदेव फर्नीचर

Exclusive Furniture Showroom

बेडरूम सेट

New Range Available

फर्नीचर की उत्कृष्ट श्रृंखला

गुरूनानक चौक एवं जनक बाड़ा, रायपुर 0771-4047333, 6262156666

मानसून ऑफर
स्पेशल डिस्काउंट

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन)
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस

93404-44755

गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीबांधा, रायपुर

आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।

संपर्क करें
मो. 6263818152, 7987119756

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

शाकाल से भी ज्यादा खतरनाक निकली एमसीयू की नई विलेन

एम्मा कोरिन की झलक जब से 'डेडपूल एंड वूल्वरिन' से बाहर आई है, उनके किरदार को लेकर मार्वेल सिनेमैटिक यूनिवर्स के प्रशंसक खूब कहानियां



बनाने में लगे हैं। एम्मा कोरिन भारत में सबसे पहले वेब सीरीज 'क्राउन' में प्रिंसेस डायना के किरदार से मशहूर हुईं। एम्मा की पहचान साल 2021 तक एक स्त्री के रूप में ही रही लेकिन कोरोना काल के बीच जुलाई 2021 में एम्मा ने खुद को लिंग पहचान से परे बताया और अपने लिए स्त्री या पुरुष के सर्वनाम लगाने बंद कर दिए। फिल्म 'डेडपूल एंड वूल्वरिन' के लिए मेरे पास पहले का कोई संदर्भ बिंदु तो था नहीं, तो मैंने इसके लिए 'डेडपूल' बनने वाले रयान रेनोल्ड्स की मदद ली जो फिल्म के लेखकों में से भी एक हैं। उन्होंने मुझे 'इनलोरियस वास्टर्ड्स' में क्रिस्टोफ वाल्टज के निभाए किरदार का संदर्भ दिया। इसके अलावा मैंने 'विली वोका' को परदे पर पहली बार निभाने वाले जीन वाइल्डर के अभिनय से भी काफी कुछ सीखा। जब भी हम जीवन में कुछ नया करते हैं, तो उसका मानसिक दबाव हमारे होता ही है। खासतौर से अगर हम ऐसा कोई किरदार करने जा रहे हैं जो असल जीवन से प्रेरित हो तो एक कलाकार के ऊपर दबाव और ज्यादा होता है। 'क्राउन' की शूटिंग के समय मैं इसे महसूस कर चुकी हूं। मेरा मानना है किसी भी चुनौती को पार करने के लिए बेहद जरूरी है कि जो टीम इस काम में लगी है, उसके आपसी रिश्ते मजबूत हों। जो अच्छा काम करे, उसका स्वागत करना जरूरी है। अगर मेहनत करने वाले को लगे कि उसे टीम का हिस्सा माना जा रहा है तो अपना बेहतरीन देने के लिए वह जी जान लगा देगा।

टॉलीवुड

राम पोथिनेनी की फिल्म 'डबल इस्मार्ट' की ओटीटी डील पूरी, करोड़ों में बेचा

बहुप्रतीक्षित तेलुगु फिल्म 'डबल इस्मार्ट' की रिलीज में काफी कम समय बचा हुआ है। पुरी जगन्नाथ द्वारा निर्देशित फिल्म में राम पोथिनेनी मुख्य भूमिका में हैं,



जो फिल्म की पहली किस्त में निभाए गए अपने किरदार शंकर की भूमिका को दोहराने वाले हैं। एक एक्शन एंटरटेनर के रूप में पेश की गई यह फिल्म स्वतंत्रता दिवस के मौके पर यानी की 15 अगस्त, 2024 को सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए तैयार है। फिल्म से नवीनतम अपडेट यह है कि फिल्म के ओटीटी अधिकार एक प्रमुख स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म को भारी कीमत पर बेचे गए हैं। ताजा रिपोर्ट्स के मुताबिक, राम पोथिनेनी की फिल्म 'डबल इस्मार्ट' के डिजिटल राइट्स अमेजन प्राइम वीडियो को 33 करोड़ रुपये में बेचे गए हैं। फिल्म की प्रोडक्शन टीम ने साझा किया कि ओटीटी दिग्गज ने फिल्म के ओटीटी अधिकार हासिल कर लिए हैं, और यह नाटकीय प्रदर्शन के बाद कई भाषाओं में स्ट्रीमिंग के लिए उपलब्ध होगी। 'डबल इस्मार्ट' का टीजर शंकर को एक बदमाश के रूप में वापस से प्रस्तुत करता है। हालांकि, पहली किस्त के विपरीत, नई झलक शंकर और संजय दत्त के चरित्र के बीच एक बड़े टकराव का संकेत देती है, जो खुद को विंग बुल बताता है। कुल मिलाकर, फिल्म एक बड़े पैमाने पर मनोरंजन का वादा करती है। पुरी जगन्नाथ द्वारा निर्देशित 'डबल इस्मार्ट' राम और उनकी 2019 की ब्लॉकबस्टर हिट 'इस्मार्ट शंकर' की अगली कड़ी है। पहला भाग एक साइंस फिक्शन एक्शन ड्रामा था जिसमें एक हत्यारे की कहानी थी जिसे एक मारे गए पुलिस अधिकारी की यादें मिलती हैं और बाद में उसे एक हत्या के मामले में अधिकारियों की मदद करने का काम सौंपा जाता है।

भोजपुरी

बोल बम साँग 'बेचेले चुड़िया हरी हरी' रिलीज शिवानी की आवाज के दीवाने हुए लोग

सावन का महीना शिवभक्तों के लिए बेहद खास होता है। बम भोले को जल चढ़ाने वाले भक्त और कांवड़ियों शिव भजन गाने-गुनगुनाते और ईश्वर की आराधना करते हुए चले जाते हैं। इस महीने में



कांवड़ भजन और बोलबम गीत जगह-जगह सुनने को मिलता है। इस साल शिव भक्तों के बीच शिवानी सिंह की आवाज में बोल बम सांग 'बेचेले चुड़िया हरी हरी' धूम मचा रहा है। 'बेचेले चुड़िया हरी हरी' गाने में माही श्रीवास्तव की शानदार परफॉर्मंस ने सबका दिल जीत लिया है। यह बोल बम गीत वर्ल्डवाइड रिकॉर्ड्स भोजपुरी के ऑफिशियल यूट्यूब चैनल पर रिलीज किया गया है। गाने में माही श्रीवास्तव ने ग्रीन और व्हाइट कलर की साड़ी पहनकर कयामत ढा रही हैं। वह अपने पति का बखान करने के साथ-साथ भोले बाबा की महिमा का भी गुणगान कर रही हैं। गाने में वह यह भी बता रही हैं कि कैसे शिव भक्तों को उनके पति सामान बेचकर सहायता कर रहे हैं। कुल मिलाकर यह बोल बम सांग बहुत ही शानदार है, जोकि हर किसी को खूब पसंद आ रहा है। इस गाने की काफी सराहना हो रही है और माही श्रीवास्तव जमकर सुर्खियां बटोर रही हैं। इस बोल बम गीत में पत्नी के रूप में माही अपने पति की श्रद्धा और भक्ति पर बहुत खुश हैं।

नाइजीरिया का फैशन

हैयर स्टाइल



कोविड-19 महामारी से लेकर सार्स विरोध प्रदर्शन और हाल ही में हुए चुनावों तक, नाइजीरिया ने कई चुनौतियों का सामना किया है। इसका सीधा असर यहां की फैशन इंडस्ट्री पर पड़ा है। नाइजीरिया विभिन्न डिजाइनर कपड़ों और फैशन से जुड़े उपकरणों के लिए आयात पर बहुत अधिक निर्भर करता है जो इसके विविध फैशन परिदृश्य का अभिन्न अंग हैं। हालांकि, यहां की मुद्रा नाइरा के अवमूल्यन से मुद्रास्फीति की स्थिति और भी खराब हो रही है। इससे फैशन डिजाइनरों और खुदरा विक्रेताओं को मुश्किलों का सामना करना पड़ रहा है।

लिपस्टिक लगाने के दौरान इन बातों का रखें ध्यान

अपनी जरूरत के हिसाब से लिपस्टिक का कैसे उपयोग करें, हर महिला को इसके बारे में जानना बहुत जरूरी है। अगर आप सही तरह से लिपस्टिक लगाना चाहती हैं तो आपको जरूर जानना चाहिए। जिससे आपका लुक भी सबसे खूबसूरत दिखे।

शेड का रखें ध्यान

लिपस्टिक खरीदने से पहले अपने शेड का ध्यान अवश्य रखें। ये बात ध्यान रखें कि लिपस्टिक आपकी स्किन टोन के हिसाब से होनी चाहिए। कई बार गलत शेड की लिपस्टिक आपके लुक को खराब कर सकती है।

लगाने का ये है सही तरीका

सही तरह से लिपस्टिक लगाने के लिए सबसे पहले लिप लाइनर से बेस बनाएं और फिर उसमें लिपस्टिक लगाएं। अगर लिपस्टिक हल्के रंग की है तो न्यूड लाइनर का प्रयोग करें। इससे लुक तो अच्छा आता ही है और साथ में इससे लिपस्टिक परफेक्ट लगती भी है।

गलत रंग के साथ क्या करें

कई बार ऐसा होता है कि लिपस्टिक लगाने के बाद अच्छी नहीं लगती है। ऐसे में जरूरी नहीं है कि आप उसे हटा दें। आप उसे दूसरे रंग की लिपस्टिक के साथ मैच करके भी लगा सकती हैं। बस ध्यान इस बात का दें कि डबल शेड बनकर ज्यादा डार्क न हो जाए।



ऐसे दें ग्लॉसी लुक

अगर आप अपनी मैट लिपस्टिक को ग्लॉसी लुक देना चाहती हैं तो लिपस्टिक लगाने के बाद थोड़ी सी लिपस्टिक को वैसलीन के साथ मिलाकर लगाएं। ध्यान रखें कि इसमें वैसलीन की मात्रा कम ही रखें, तभी लुक परफेक्ट दिखेगा।

फिनिशिंग टच दें

अगर लिपस्टिक लगाने के बाद किनारों पर फैल गई हो, तो कंसीलर का उपयोग करके उसे साफ करें। इससे हॉट साफ-सुथरे और परफेक्ट लगेंगे।

काली पड़ गई है हाथों की त्वचा काम आएगा यह अनूठा ट्रीटमेंट

निखरी त्वचा पाने के लिए हम कई स्किन केयर रूटीन को फॉलो करते हैं। तेज धूप और गर्मी त्वचा को नुकसान पहुंचाती है। ऐसे में कई बार चेहरे के अलावा हाथों की त्वचा अलग रंग की नजर आने लगती है। इसका कारण हाथों में मौजूद टैनिंग हो सकती है।

बेसन को त्वचा पर लगाने से क्या होता है?

बेसन में मौजूद प्रॉपर्टी त्वचा के ऊपर जमी टैनिंग को कम करने में मदद करता है। त्वचा में होने वाले किसी भी तरह के स्किन इन्फेक्शन को होने से रोकने के लिए बेसन बेहद मददागर होता है। चेहरे पर मौजूद पोर्स को डीप क्लीन करने के लिए बेसन बेहद फायदेमंद होता है। दही को त्वचा पर लगाने से क्या होता है? त्वचा पर निखार लाने के लिए भी दही बेहद फायदेमंद होता है। दही स्किन में दिखने वाले एजिंग साइंस को कम करने में मदद करती है। इसका का इस्तेमाल करने से चेहरे की त्वचा लंबे समय तक जवां और खूबसूरत नजर आती है। काले हाथों को साफ करने के लिए घरेलू



उपाय

सबसे पहले एक कटोरी में 2 से 3 चम्मच बेसन और 1 चम्मच दही को मिला लें। इन दोनों को आपस में अच्छी तरह से मिक्स कर लें। ब्रश की मदद से गर्दन के कालेपन पर इस स्क्रब को लगा लें। अब 5 मिनट तक इसे हल्के हाथों के दबाव से मसाज करें। 20 मिनट तक इसे इसे ही गर्दन पर लगा रहने दें। कौटन और पानी की मदद से गर्दन को साफ कर लें। इस नुस्खे को आप हफ्ते में 3 बार तक गर्दन पर आजमा सकती हैं। पहली ही बार में काले पड़े हाथ आपको साफ नजर आने लगेंगे।

कार्नर न्यूज

जरा सी लापरवाही से टूटने लगते हैं बाल और बढ़ जाती है डैंड्रफ

पुरुष बालों की देखभाल में कर देते हैं गलतियां, इन बातों पर दें ध्यान



टू इन वन से नहीं चलेगा काम

बालों को हमेशा परफेक्ट दिखाने की कोशिश में आप अक्सर नए से नए प्रोडक्ट खरीदते रहते हैं। इन्हीं में से एक प्रोडक्ट है शैंपू और कंडीशनर का। आजकल बाजार में ऐसे प्रोडक्ट मौजूद

हैं, जिनमें शैंपू के साथ ही कंडीशनर भी मिला होता है। अगर आप भी इसे इस्तेमाल करते हैं तो अब ऐसा मत कीजिएगा। इससे बालों को फायदा बिलकुल नहीं बल्कि नुकसान होता है। इस नुकसान को ऐसे समझिए कि बालों को क्यूटिकल्स कवर किए रहते हैं। बालों को साफ करने के लिए जरूरी होता है कि क्यूटिकल्स खुलें और गंदगी साफ हो सके। यह काम शैंपू करता है।

वहीं कंडीशनर का काम होता है कि बालों को मॉइश्चराइज करे और बालों के क्यूटिकल्स को बंद कर दे। यह पूरी प्रक्रिया सिर्फ एक प्रोडक्ट से संभव नहीं है। यह बालों पर खराब असर ही करेगा। इसलिए पहले बालों पर शैंपू करके धोना और फिर कंडीशनर करके थोड़ी देर बालों को छोड़ देने के बाद धोना ही सही रहेगा।

स्कैल्प का ख्याल भूलना नहीं

बालों का ख्याल रखने के लिए भले ही आप ढेरों तरीके इस्तेमाल करते हों। भले ही आप महंगे से महंगे एक्सपर्ट की सेवाएं लेते हों लेकिन अगर स्कैल्प (Scalp) का ख्याल आप नहीं रख रहे हैं तो समझ लीजिए कि सारी मेहनत बेकार चली जाएगी।

जानकार मानते हैं कि बालों को हेल्थी रखना है तो स्कैल्प का ख्याल रखना बेहद जरूरी है। जो लोग नियमित तौर पर बालों में जेल या ऐसे ही दूसरे प्रोडक्ट का इस्तेमाल करते हैं, उनके लिए तो स्कैल्प की साफ-सफाई ज्यादा जरूरी हो जाती है। स्कैल्प की सफाई के लिए प्रोडक्ट ऐसा होना चाहिए, जो बालों पर लगे स्टायलिंग प्रोडक्ट के साथ गंदगी आदि



को आसानी से निकाल सके। इसलिए कोशिश करके ऐसे प्रोडक्ट लें, जिनमें जोजोबा का असर भी हो। अगर ये सारी सावधानियां नहीं बरती जाएंगी तो बालों का रूखा होना, डैंड्रफ के साथ बालों की रंगत चले जाने का सामना आपको करना ही होगा।

साड़ी के साथ बनाएं ऐसी हैयर स्टाइल, खिल उठेगा सौंदर्य



साड़ी एक ऐसा भारतीय परिधान है, जिसे हर उम्र की महिला पहनना पसंद करती है। घर में शादी-विवाह से लेकर दफ्तर की पार्टी तक में महिलाएं साड़ी पहनती हैं। साड़ी का ट्रेंड तो इतना ज्यादा है कि विदेशी महिलाएं भी अब साड़ी पहनना पसंद करती हैं। अगर साड़ी सही से पहनी जाए तो लुक काफी सादगी भरा लगता है, वहीं साड़ी पहनने में की गई एक छोटी सी गलती आपके लुक को बिगाड़ सकती है।

साड़ी लुक को खूबसूरत बनाने के लिए न सिर्फ आपका मेकअप बल्कि आपकी हैयर स्टाइल भी काफी काम आती है। बहुत सी महिलाओं को ये समझ ही नहीं आता कि वो साड़ी में कैसे बाल रखें तो वो अक्सर बालों को खुला ही कर लेती हैं। जबकि अगर आप बालों को सही से स्टाइल करेंगी तो आपका लुक ज्यादा अच्छा दिखेगा। यहां कुछ ऐसी हैयर स्टाइल हैं, जिसे आप आसानी से बना सकती हैं।

ट्रिवस्टेड हैयर: इस तरह की हैयर स्टाइल बनाना भले ही थोड़ा मुश्किल होता है, लेकिन इसे बनाकर आपका लुक लगता बहुत प्यारा है। ऐसे में आप भी बिना सोचे साड़ी के साथ ट्रिवस्टेड हैयर स्टाइल बना सकती हैं। अगर कहीं फॉर्मल लुक कैरी करना है तो ये हैयर स्टाइल आपके लिए परफेक्ट रहेगी।

पोनीटेल: गर्मी का मौसम में अगर आपको बाल खुले रखना नहीं पसंद तो बिना सोचे इस तरह के पोनीटेल बनाएं। खुले बार कई बार उलझन पैदा कर देते हैं। ऐसे में पोनीटेल की वजह से एक तो आपको गर्मी नहीं लगेगी, दूसरा ये लुक दफ्तर के लिए परफेक्ट रहेगा।

हाफ क्लेचर: आप अपने बालों में इस तरह से हाफ क्लेचर लगा सकती हैं। ये लुक देखने में काफी प्यारा लगता है। इसमें बीच की भांग निकालने के बाद आपको अपने बालों को थोड़ा-थोड़ा लेकर पीछे छोटे से क्लेचर या फिर क्लिप की मदद से अटैच करना है।

लो बन के साथ फूल: अगर किसी शादी-विवाह में साड़ी पहन रही हैं तो लो बन बनाकर बालों में फूल लगाएं। आप चाहें तो इसके लिए अपनी साड़ी के मैचिंग का फूल ले सकती हैं। अगर मैचिंग का फूल नहीं है तो गुलाब का फूल आपकी खूबसूरती में चार चांद लगाएगा।

